

中央区立敬老館 いきいき勝どきだより

中央区在住で
満60才以上の方

新規利用登録随時受付中

※敬老館ご利用は登録が必要です。

こころ粹！ 生き！

KEIROUKAN

令和3年8月
第121号

納涼映画上映会のご案内



☆ **第一弾** : 8月1日(日)

「嵐を呼ぶ男」(100分)

主演 石原裕次郎他
監督 井上梅次

日活映画で戻る
我が青春時代

☆ **第二弾** : 8月15日(日)

「キューポラのある街」(100分)

主演 吉永小百合、浜田光夫
監督 浦山桐郎

開演 15時30分、開場 15時

申込: 7月23日(金)~先着順30名
どちらか1つのみお申込み下さい。

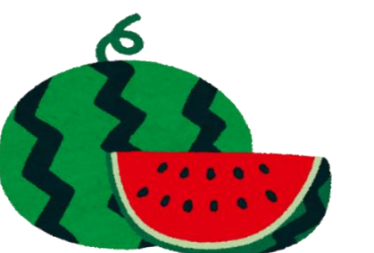
夏期開館延長 いきいき勝どきは9月12日(日)まで開館時間を1時間
延長し、18時までご利用いただけます。どうぞ涼みにいらしてください。

お知らせ

7月12日(月)~8月22日(日)の間、緊急事態宣言が発出された
ことに伴いその間のサービスおよび講座等が変更となります。
実施するサービス、講座: 入浴サービス、運動系講座、フラダンス
教室、スマホ講座、パソコン相談、イベント(映画鑑賞、
サマーコンサート)等
自粛するサービス、講座: カラオケ、囲碁、将棋、文科系講座、
健康セミナー等

勝どき健康セミナー
8月26日(木)
開始 14時30分~
薬剤師さんのお話
「メタボリック
シンドローム」

8月の先着順講座 申込み受付日
7月21日(水)~27日(火)



下記の講座は先着順にて受け付けます。
「みんなで響こう」※、「おもてなし イングリッシュ」、
「フラダンス教室」※、「楽しく、ポッチャ!」、「スマホ講座」、
「パソコン初歩相談」、「江戸杉並落語研究会寄席」他
※の講座は複数回ご参加いただけます。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)案内図



<館長 よりひとこと>

毎日のようにMLBエンジェルスの大谷選手の活躍が報道されています。先日31号のホームランを打った時に狂喜乱舞する少女の映像に対して解説者は、「多くの人々はこのために球場に足を運んでいるのです。現在、野球界で最高の選手を見るためにね」と素晴らしい賛辞を送りました。こんなシーンに巡り合えることは大変幸せだと思います。人間は野球だけではなく、自分が体験したことに感動したり、ワクワクしたりできる才能を持っています。最近はどうもワクワクすることはなくなったとぼやく人がいます。本当にそうでしょうか? 「人生は自動的に楽しいことが起こるようにはできていない」が原則と言われます。能動的に楽しみ方を見つけることが何よりも大切です。未知な領域を調べる、未経験な事を練習する、鍛える、楽しいことを追求する等々たくさんありそうです。敬老館を少しでもその役に立ててもらえると嬉しいです。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社
いきいき勝どき
(中央区立勝どき敬老館)
〒104-0054 中央区勝どき1-5-1
TEL:03-3531-3258
<http://www.chuo-keiroukan.jp>

いきいき勝どき
ホームページ

