

# 中央区立敬老館 いきいき勝どきだより

中央区在住で  
満60才以上の方

新規利用登録随時受付中

※敬老館ご利用は登録が必要です。

こころ粹！ 生き！

KEIROUKAN  
令和4年4月  
第129号

## パソコン、スマートフォン講座について

講座名	開催日・時間	各回定員	内容
パソコン初歩相談	第1・3木曜日 10時～15時	4名	利用者の要望に応じた個別指導、スマホに対する疑問にも対応。 ※月1回のみ参加可
スマホ講座	第2・4月曜日 14時～15時 第2木曜日 15時～16時 ※日程変更可能性あり	4名	動画の視聴や写真の撮影など、毎回テーマを決めたスマホ利用に関する講義。 ※月1回のみ参加可
初めてのスマートフォン	毎週水曜日 11時～12時	4名	ドコモショップの講師によるスマホ入門プログラム。 ※複数回参加可
かんたんスマホ教室	第2・4金曜日 15時～16時30分	8名	スマホでできる多くの機能を紹介し、スマホ利用に興味を持っていただく講座。 ※月1回どちらかのみ参加

全て事前申込みです。その他詳細は事務窓口までお尋ねください。

### お知らせ

#### 4月先着順講座申込み 3月22日(火)

下記の講座を先着順にて受け付けます。

★みんなで響こう※、★楽しく歌おう、★合唱、★いきいき教室（音楽）、★フラダンス教室※、★スマホ講座、★パソコン初歩相談、★初めてのスマートフォン※、かんたんスマホ教室他

※の講座は複数回ご参加いただけます。

#### 4月開始の抽選分講座 結果発表 3月25日(金)

抽選結果は館内に掲示します。必ずご自分で結果を確認お願い致します。

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。



定員30名、当日先着順申込みです！

シネマ上映会 第13弾  
4月3日(日) 開演 15時10分～

### 『あいつと私』

出演 石原裕次郎、芦川いづみ他  
監督 中平 康

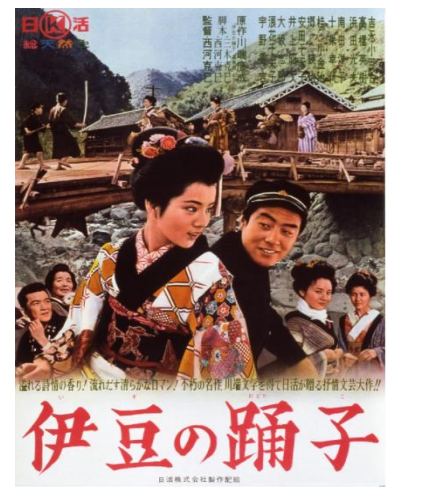


シネマ上映会 第14弾

4月17日(日) 開演 15時10分～

### 『伊豆の踊子』

出演 吉永小百合、高橋英樹他  
監督 西河克己



### いきいき勝どき(勝どき敬老館)案内図



<館長より

ひとこと>

北京冬季オリンピックに出場した選手のコメントの中で、私が印象に残ったのは、スピードスケートの小平奈緒選手の「成し遂げられなかったが、やり遂げた」と、カーリング女子銀メダリスト藤澤五月選手の「うれしかったけれど、こんなに悔しい気持ちで立った表彰台は今までになかった」の2つです。両選手ともに競技を終えた後の充実感と、小平選手はけがのために不本意だった結果への悔しさ、藤澤選手は決勝戦で負けてのぼる表彰台での悔しさ双方がよく表れたコメントでした。こうした言葉は自らの目標に向かって、真正面から取り組む姿勢があってこそ生まれてくるものだと思います。普段の日常の中でも、小さな目標でもいいから、それに取り組むことの大切さをあらためて感じています。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

