

平成23年度年間行事予定

桜川敬老館

桜川敬老館年間予定（23年度）

事業名	日時・場所・講師・その他詳細等														
	曜日及び時間（原則）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	場所	内容（講師等）
健康相談	第2・第4木曜日 (午後1時30分～)	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	8 22	医務室	専門医がみなさんの健康について相談に応じます。(医師:椎井 徹)
学生マッサージ	第3水曜日 (午後1時～)	20	18	15	20		21	19	16	21	18	15		大広間	(東京医療福祉専門学校)
敬老マッサージ	第4水曜日 (指定時間)	27	25	22	27	24	28	26	22	28	25	22	28	大広間	事前に申込が必要で抽選となります。(マッサージ師会)
いきいき運動	第2・第4火曜日 (午後2時～)	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	13 27	大広間	専門の指導員による転倒予防や体づくりを目的とする運動講座です。(講師:高山 ひろみ)
フラダンス講習会	第2・第4木曜日 (午後1時30分～)	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	8 22	大広間	フラダンス指導者が講習を行ないます。(講師:林 倫枝)
民舞講習会 (大広間)	第1・第3火曜日 (午後2時～)	5 19	3 17	7 21	5 19		6 20	4 18	1 15	6 20		7 21	6 20	大広間	舞踊家が民舞の講習を行ないます。(講師:藤 三智苑)
民謡講習会	第1金曜日 (午後2時～)	8	6	3	1		2	7	4	2		3	2	大広間	民謡指導者が民謡の講習を行ないます。(講師:簀 淡声)
ウクレレ教室	第2・4木曜日 (午前10時～11時30分)	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	13 27	10 24	8 22	5 12	9 23	8 22	2Fロビー	初心者でも安心です。ウクレレ指導者が講習を行ないます。(講師:金沢 昭彦)
歌声喫茶	第1・3木曜日 (午前10時～11時30分)	7 21	5 19	2 16	7 21	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19 26	2 16	1 15	2Fロビー	若い頃楽しんだ歌声喫茶を再現します。
園芸倶楽部	第1土曜日 (午前10時30分～12時)	9	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	3	2Fロビー	庭園を利用し、野菜や花を育てます。
生きがい相談	第1・第3金曜日 (午後1時～)	8 22	6 20	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	2 16	相談室	(生きがい活動支援室専門相談員)
いきいき教室	第1・第3水曜日 (午後2時～)	6 20	4 18	8 22	6 20	3 17	7 21	5 19	2 16	7 21	4 18	1 15	5 19	大広間	介護予防や健康づくりに関するセミナーや音楽講座、レクリエーションなど行ないます。
対象者別 パソコン指導	詳細は後日お知らせします。													パソコンコーナー	インターネット、メール、文章作成や簡単な表計算などの指導を行ないます。
映画会	隔月第2水曜日 (午後2時～)			8		10		12		14		8		大広間	みなさんに愛された作品を選び上映します。
敬老のつどい							9							全館	「敬老の日」にちなみ、お祝いの会をします。
新春のつどい											13			全館	新年を迎えられる喜びを込めて利用者参加の演芸会を行います。

※ 予定ですので、日程等が変更になる場合があります。