

いきいき浜町だより

令和5年(2023年) 11月号

～11月度 催し物のご案内～

いきいき館まつり

♡ 社交ダンス鑑賞会&体験会 ♡

<出演> 深川 幸枝 ・ 深川 大輔

【プロフィール】
・プロ社交ダンスインストラクター
・2009年 全日本10ダンス(テンダンス)チャンピオン
・日本橋三越前に深川ダンススクールを経営

11月4日(土)

開場 12時30分

開演 13時

いきいき浜町 大広間

定員 40名 (申込先着順)

※ 申込みは、10月13日(金)から受付中です。

♪ マンドリン演奏会 ♪

<出演> 銀座アンサンブル

11月26日(日)

開場 13時30分

開演 14時

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

※ 申込みは、11月1日(水)から受け付けます。

♪ プログラム ♪

丘を越えて
時代
翼をください
花は咲く
... 他

新しいつながりを体験する LINEちょこっと体験会

日 時: ①令和5年11月8日(水) 午後2時～午後3時 【通話編】
②令和5年11月22日(水) 午後2時～午後3時 【メッセージ編】

※ 興味のある回のみ参加でもかまいません。

場 所: いきいき浜町 教養室

申込先: いきいき浜町 (電話不可) ※ 11月1日(水)から受け付けます。

定 員: 各日程ともに4名 (申込先着順)

持ち物: スマートフォンをお持ちの方はご持参ください

鉛筆画展

11月13日(月)～
11月18日(土)



いきいき鉛
筆画、生徒
さんの作品
展です。

場所: 教養室前廊下



浜町会館 2階
TEL: 03-3669-3385

“健康セミナー”

～最適な「MYライフ&エンディング」を考えてみましょう！～

& 血管年齢測定会

11月15日(水)

“健康セミナー”

～最適な「MYライフ&エンディング」

を考えてみましょう！～

10:00～11:00

いきいき浜町 大広間

定員 24名

※ 当日申込先着順

◎ 血管年齢測定会 ◎

11:00～11:30

いきいき浜町 大広間

定員 24名

※ 当日申込先着順

★ 映画鑑賞会 ★

『わが町』…11月18日(土) 13:30～15:10

『勝利者』…11月30日(木) 10:00～11:40

※ 定員: 各24名 (申込先着順)

※ 申込みは、10月20日(金)から受付中です。

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

季節外れのインフルエンザや、新型コロナウイルスなどの脅威がある中、最盛期の寒い冬を迎える前に、幾つか準備は必要だと思います。一例ですが、浜町敬老館では新しい設備として空気調和機が更新されました。旧機は風が一部循環するシステムでしたが、新しい機器は完全に外気を取り入れる形となり、汚染された空気は末端の部屋から排出される為、いつも新鮮な空気と入れ替わる事になります。これは熱源に力がなければ出来ない為、最新の機器の進歩には目を見張るものがあります。感染対策としては一番の改善点だと思います。

“おとセン講座”

～手洗い・インフルエンザ・介護保険～



講師: おとしり相談センター職員・保健師

日時 11月6日(月)

14:00～15:00

場所 いきいき浜町 大広間

定員 24名 (当日申込先着順)



“健康づくり&フレイル対策”

～体を動かしていきいき健康に～



講師: 中央区福祉保健部介護保険課保健師

日時 11月8日(水)

10:30～11:30

場所 いきいき浜町 教養室

定員 24名 (当日申込先着順)



【お知らせ】

- ・11月運動系講座の申込みは、10月15日(日)朝9時から受け付けます。(先着順)
- ・11月「向日葵さんのピアノ教室」と「田所先生のピアノ教室:3ヶ月コース」の申込みは、10月20日(金)朝9時から受付中です。(先着順)
- ・11月「いきいき健康麻雀」(自主練習)と「映画鑑賞会」の申込みは、10月20日(金)から受け付けます。(先着順)
- ・11月「LINEちょこっと体験会」の申込みは、11月1日(水)から受け付けます。(先着順)
- ・「初心者いきいき健康麻雀教室:4ヶ月コース」(12月～翌年3月)の募集は、11月1日(水)から受け付けます。(先着順)

お問い合わせは (03) 3669-3385・お申込みは、窓口で！(お電話不可)

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館 2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

