# いきいき浜町だより

令和5年(2023年) 11月号

## ~11月度 催し物のご案内~

社交ダンス鑑賞会&体験会

<出演> 深川 幸枝 ・ 深川 大輔



【プロフィール】
・プロ社交ダンスインストラクター
・2009年 全日本10ダンス(テンダンス)チャンピオン
・日本橋三越前に深川ダンススクールを経営

### 11月4日(土)

開場 12時30分 開演 13時

いきいき浜町 大広間

定員 40名 (申込先着順)

※ 申込みは、10月13日(金)から受付中です。







<出演> 銀座アンサンブル



### 11月26日(日)

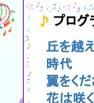
開場 13時30分 開演 14時

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

※ 申込みは、11月1日(水)から受付けます。









花は咲く

◎ 血管年齢測定会 ◎

11:00~11:30

いきいき浜町 大広間

定員 24名

※ 当日申込先着順

健康セミナー"

最適な「MYライフ&エンディング」を考えてみましょう!

& 血管年齢測定会

'健康セミナー"

~最適な「MYライフ&エンディング」 を考えてみましょう!~

10:00~11:00

いきいき浜町 大広間

定員 24名

※ 当日申込先着順

※ 定員:各24名(申込先着順)

映画鑑賞会

『わが町』…11月18日(土) 13:30~15:10

『勝利者』…11月30日(木) 10:00~11:40

※ 申込みは、10月20日(金)から受付中です。

都営新宿線。浜町駅

浜町区で目バネ停

11月15日(水)





TEL: 03-3669-3385

### " おとセン講座" ~手洗い・インフルエンザ・介護保険~



講師:おとしより相談センター職員・保健師

### 日時 11月6日(月)

14:00~15:00 いきいき浜町 大広間 定員 24名 (当日申込先着順









講師:中央区福祉保健部介護保険課保健師

### 日時 11月8日(水)

10:30~11:30 場所 いきいき浜町 教養室 定員 24名 (当日申込先着順)







## いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



## 新しいつながりを体験する LINEちょこっと体験会



日 時: ①令和5年11月8日(水) 午後2時~午後3時 【通話編】 ②令和5年11月22日(水) 午後2時~午後3時 【メッセージ編】

興味のある回のみ参加でもかまいません。

場 所: いきいき浜町 教養室

申込先: いきいき浜町 (電話不可) ※ 11月1日(水)から受付けます。

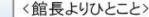
定員: 各日程ともに4名(申込先着順)

持ち物:スマートフォンをお持ちの方はご持参ください

- 向日葵さんのピアノ教室」と「田所先生のピアノ教室:3ヶ月コース」の申込みは、10月20日(金)朝9時から受付中です。(先着順)
- •11月「いきいき健康麻雀」(自主練習)と「映画鑑賞会」の申込みは、10月20日(金)から受付けます。(先着順)
- •11月「LINEちょこっと体験会」の申込みは、11月1日(水)から受付けます。(先着順)
- 「初心者いきいき健康麻雀教室:4ヶ月コース」(12月~翌年3月)の募集は、11月1日(水)から受付けます。(先着順







水天宮交差点

A1 出口

バス停凡例

↑ 江戸バス

₹ 都バス

季節外れのインフルエンザや、新型コロナウイルスなどの脅威がある中、最盛 る事になります。これは熱源に力がなければ出来ない為、最新の機器の進歩 には目を見張るものがあります。感染対策としては一番の改善点だと思います



〈発行者〉 指定管理者 アクティオ株式会社 いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

TEL: 03-3669-3385 http://chuo-keiroukan.jp



