

いきいき桜川だより

令和6年
2024年

1

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

いきいき桜川新春のつどい



民謡コンサート



日時 1月20日(土)

①午後2時開演

②午後3時15分開演

※開場は、①②とも15分前、
所要時間 約45分

出演 柿崎竹美(唄)
廣原武美(津軽三味線)

定員 各々50名(先着順)

申込 1月5日(金)より、ご来館の上お申し込み下さい



昭和映画観賞会

「勝利者」

日時 1月7日(日)
10:00~11:50
出演 石原裕次郎
南田洋子

「わが町」

日時 1月12日(金)
14:00~15:40
出演 辰巳柳太郎
南田洋子

「健康吹き矢」が始まります!!!

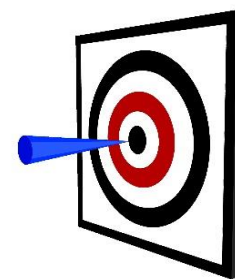


1月度日程

6日(土)と20日(土)

時間 14:30~16:30

※原則として、第1、第3土曜の予定です。



定員 20名 当日自由参加(先着順)

場所 ホールまたはセミナールーム

下記講座は、募集スケジュールが2月分より変わります。

- 「脳が喜ぶ癒しのアート」は、3ヶ月単位の募集となります。(申込は2枠まで。)
- 「カラー筆ペンで一文字ハガキを作ろう」は1ヶ月単位。(前月受講していない方優先)

申込期間 実施月の前月1~14日 抽選発表は、18日となります。

脳が喜ぶ癒しのアート			カラー筆ペンで季節の一文字ハガキを作ろう
月	2月	3月	4月
日程	7日(水) 9日(金)	6日(水) 8日(金)	12日(金) 15日(月)
時間	10:00~11:30(定員各々10名)		
内容	カラフルリズム	うずまきからの出発	キラキラ鯉のぼり
			
	パステル色の紙端材とオイルパステルの組み合わせで、リズム感のある抽象作品を作ります。	ひとつの「うずまき」をきっかけに、ボールペンで変化のある曲線で表現したり、色鉛筆で画面に変化を付けます。	5月のこどもの日を前に、キラキラした「こいのぼり」を作ります。
アートセラピーの一つである臨床美術のメソッドを用い、独自のプログラムで制作します。上手に描くことが目的ではありませんので、絵が苦手な方や自信の無い方大歓迎です。			

2月~実施分のお申し込みは、1月4日(木)~14日(日)まで

※1月実施分のお申し込みは、従来同様 12月20日~27日、抽選結果1月4日発表です。

館長通信

2024年を迎え本年もどうぞ
よろしく願いいたします。
今年の干支は「甲辰」。
十二支の中では唯一の架空
の生き物「龍」、最も縁起の
良い干支と言われており、
様々な願いを叶えてくれ、
あらゆる物事をいい方向へ導いてくれる力があるとされています。
講座やイベントで新しいことに取り組みにも何だか勇気が湧いてきます!
今年も皆様には、新しい出会いが生まれますよう皆様と一緒に明るく
元気な「いきいき桜川」でありつづけることをお約束いたします。



令和5年12月 第150号
毎月発行
＜発行者＞
指定管理者 アクティオ株式会社
いきいき桜川
(中央区立桜川敬老館)
〒104-0042 中央区入船1-1-13
TEL 03-3553-0030
http://www.chuo-keiroukan.jp

ホームページはこちら





Calendar table with columns for days of the week (日曜日 to 土曜日) and dates (1 to 31). Each cell contains event details such as '★ウクレレ教室/金沢' or '★民舞サークル「苑の会」'. Includes special notices like '敬老マッサージ 抽選日' and 'お風呂休み'.

告知 (Notice) section with red dashed border. Text: 「カラー筆ペンで季節の一字ハガキを作ろう」と「脳が喜ぶ癒しのアート」は1月開催分は12月20日から、2月開催分は1月4日からの抽選申込を開始します。...