

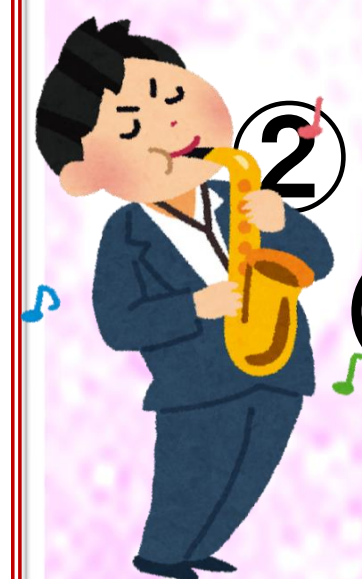
バレンタイン 武蔵野JAZZオーケストラ コンサート

2月10日(土)

① 13:30開演
(13:00開場)



② 15:00開演
(14:30開場)



各回定員:60名
1月23日(火)より
★事前申込先着順

お馴染みのジャズナンバーなど皆さんがよく知っている楽曲をハーモニー豊かに楽しく演奏します

2月の先着順講座 申込み受付開始 1月22日(月)

- ★人生100年時代終活と相続、★スマホ/パソコン相談、★TVゲームでボウリング★LINEお試し体験会
- ★おとしより相談センター『防災について』★スマートフォン相談会
- ▲かんたんスマホ教室 ▲初級エアロビクス ▲印:申し込み多数の場合抽選になります

※スマートフォン相談会※LINEお試し体験会※TVゲームボウリング ※印:複数回参加可能
尚、抽選結果は館内に掲示します。必ずご自分で結果を確認お願い致します。

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

おとしより相談センター出前講座

『介護保険の使い方と ケアマネジャーってなに?』

2月9日(金曜日)
11時10分~12時

★事前申込先着順

講師:おとしより相談センター

人生100年時代終活と相続

『知っておきたい!最新お墓事情』

2月2日(金曜日)
15時-16時30分

★事前申込先着順

講師:FPパートナーズ



勝どき健康セミナー

『インフルエンザ・ ノロウイルス』

2月22日(木曜日)
14時40分~15時10分

■当日先着順

講師:薬剤師 (みのり薬局)



講座のご案内

『初級エアロビクス』

2月11日(日曜日)

13時30分-14時30分 20名

★1月22日より事前申込
【応募多数の場合は抽選】

講師:相原悦子先生



いきいき勝どき(勝どき敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

旧暦では2月を如月(きさらぎ、衣をさらに着る月であるから「衣更着」とも)と呼び、まだまだ寒い日が続きます。今年が閏年なので29日まであります。閏年は4年に1回、00年の除いた西暦の下2桁が4で割れる年、オリンピックの開催年でもあります。23日は2020年より天皇誕生日で祝日となりました。敬老館では、節分やバレンタインイベント、音楽お楽しみ会などを催す予定です。寒い時期、暖を取ってご知り合いに会いに来て頂ければと思います。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき
ホームページ

