

いきいき桜川だより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

令和6年
2024年

10

こころ粹! 活き!
月号

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

秋の憩いのひととき フルーツデュオコンサート

日時 10月19日(土)
午後2時開演
(1時45分開場)
定員 60名(申込先着順)
申込 9月20日より受付
(電話申込不可)。



リバーシティダンディーズ 秋のコンサート



懐かしの昭和ポップスをみんなで歌いましょう!!!

日時 10月27日(日) 午後2時開演(1時半開場) 定員50名(当日先着順)

『ジェーン・エア』

10月29日(火)
午後1時~3時
主演 オソン・ウェルズ
1944年作品

定員 各30名

昭和映画観賞会

『巴里のアメリカ人』
10月30日(水)
午前10時~12時
主演 ジーン・ケリー
1951年作品

『キリマンジャロの雪』

10月31日(木)
午前10時~12時
主演 グレゴリー・ペック
1952年作品

予約不要

○FPパートナーセミナー
『生前贈与』
8日(火)午後3時~4時
定員 20名(当日先着順)

○中央区介護保険課セミナー
『運動機能』
24日(木)午前10時半~11時半
定員 20名(当日先着順)

十月度セミナー

あなたの生活に役立つ話が一杯!!!

健康づくりにも役立てよう!!!

●明治安田生命セミナー
『相続対策』
9日(水)午後2時~3時
定員30名(申込先着順)9/20より受付

●花王セミナー
『血めぐり改善と睡眠習慣』
31日(木)午後2時~3時
定員40名(申込先着順)9/20より受付

受講生募集のお知らせ 受付 10月1日~14日 抽選結果は10月18日発表

『脳が喜ぶいやしのアート』開催時間 午前10時~11時半 定員各回12名
上手に描くことは目的でないの、絵が苦手な方、自信の無い方大歓迎です。

11月	6日(水) 8日(金)	12月	4日(水) 6日(金)	1月	8日(水) 10日(金)
殻つきカラコロ ピーナッツ		星空のアラベスク		赤丸シールデザイン	
ピーナッツをじっくりと観察し、オイルパステルなどを使って自分なりのデザインで描きます。(13×18cm程度)		黒い紙にペンや色鉛筆を使って描きます。素材を楽しみながら描くうちに、自分だけの星座が出来上がります。(15×21cm程度)		赤色の丸型シールを貼ったり、赤ペンで形を変化させることで、デザインしていきます。(はがきサイズ)	

カラー筆ペンで季節の
一文字ハガキを作ろう
11月度日程



11月15日(金)
①10:00~10:45
②11:15~12:00
定員 各12名

館長通信

東京の中心・中央区でも四季を感じる瞬間がたくさんあります。それは日本を代表する商業地区・銀座でも例外ではなく、今年の8月は中央通り近くの脇道を飛来するオニヤンマに出会い、感動し、夏を実感いたしました!

実は昨年10月には夕暮れ時に銀座2丁目界隈の植垣の中で、マツムシやコオロギが元気に鳴いているのに何度か遭遇、心癒された記憶が残っています。きっと今年の10月も同じ体験ができると期待しています。銀座のど真ん中でさえこうなのだから、川や運河、公園、いろいろな場所に意識を向ければ、中央区といえども四季を感じる発見がいろいろあり、心豊かになるかもしれませんね。

敬老館との行き来、面倒かもしれないその時間さえも、ちょっとしたことで、皆様にとってお楽しみのご機嫌な時間帯、になればいいなあと思っているこの頃です。



令和6年9月 第159号
毎月発行
＜発行者＞
指定管理者 アクティオ株式会社
いきいき桜川
(中央区立桜川敬老館)
〒104-0042 中央区入船1-1-13
TEL 03-3553-0030
<http://www.chuo-keiroukan.jp>

ホームページはこちら



