

いきいき浜町だより

令和6年
2024年

11 月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

～11月度 催し物のご案内～

いきいき館まつり

“テナー・サクソフォーン & ギター オータム・セッション”

< 出演 > 皆川トオル (テナー・サクソフォーン)
鈴木敏幸 (ギター)



♪ 演奏予定曲目 ♪

- ◎ 明るい表通り
- ◎ フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン
- ◎ 枯葉
- ◎ ダニー・ボーイ
- … 他

11月2日(土)
開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間
定員 60名 (申込先着順)

※ 申込みは、10月18日(金)から受付けます。



鉛筆画展

11月18日(月)～
11月25日(月)14時迄



いきいき鉛筆画、生徒さんの作品展です。

場所: 教養室前廊下

オータムコンサート

♪ 浜町歌声コンサート ♪

< 出演 > リバーシティダンディーズ

11月30日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

※ 申込みは、11月1日(金)から受付けます。



シニア世代の歌と楽器演奏が好きな仲間達と、リズムに乗って楽しみましょう。

☆ 健康セミナー ☆

“最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう”

- ◎ ライフプランを考える
- ◎ エンディングプランを考える

11月20日(水)
10:30～11:30

いきいき浜町 教養室
定員 24名
(当日申込先着順)

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室
定員 24名
(当日申込先着順)

★ 映画鑑賞会 ★

『クレオパトラ』

11月3日(日) 9:30～11:10

『類人猿ターザン』

11月17日(日) 9:30～11:10

『地上より永遠に』

11月24日(日) 9:30～11:30

『罪と罰』

11月29日(金) 9:30～11:00

※ 定員: 各30名 (申込先着順)

※ 申込みは、10月20日(日)から 受付けます。



いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



< 館長よりひとこと >

インフルエンザや、新型コロナウイルスなど、冬の最盛期を迎える前に、幾つか準備は必要かと思えます。浜町敬老館は改修工事で空気調和機が更新されました。旧機は風が一部循環するシステムでしたが、新しい機器は完全に外気のみを取り入れ、末端の部屋から排出されるので、いつも新鮮な空気と入れ替わる事になります。これは熱源に力がなければ出来ない為、この建物の全体空調はかなり強力と言えます。加湿能力も高いので、安心して冬を迎えることが出来ます。

< 発行者 >

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1
浜町会館 2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページはこちら



あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

スマホちょっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00～15:00

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

＋プチ相談会

第2水曜日(11月13日)

ネット検索・乗換案内など

第4水曜日(11月27日)

カメラ・スクリーンショットなど

体験会の後半で個別相談の時間もあります。

※ 申込みは、11月1日(金)から 受付けます。

【 お知らせ 】

◎ 12月運動系講座の申込みは、11月10日(日)から受付けます。(先着順)

◎ 「浜町 鉛筆画展」を11月18日(月)～23日(土)15:00迄、開催します。

◎ 「田所先生のピアノ教室」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「映画鑑賞会」11月分は、10月20日(日)から受付けます。(先着順)

◎ 「スマホちょっと体験会」11月分は、11月1日(金)から受付けます。(先着順)

◎ 「東京都スマートフォン相談会」11月1日(金)は、当日受付です。(先着順)

◎ 「東京都スマートフォン体験会」4回コース: 11月8日・22日 & 12月13日・27日の申込みは、10月31日(木)に締切ります。

◎ 「初心者いきいき健康麻雀教室」12月～翌年3月(4ヶ月コース)の申込みは、11月1日(金)から受付けます。

お問い合わせは (03) 3669-3385・お申込みは、窓口で！(お電話不可)