いきいき桜川だより

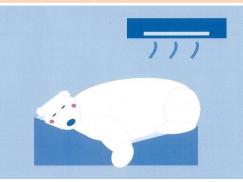
2025年

月号

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中



いきいき館で涼みませんか?

いきいき館は、7月1日(火)~9月14日(日) 開館時間を9時~18時とし、1時間延長します。



スの一括申込ですっ





①基本操作 ②コミュニケーション

スマートフォンって、 購入したいけど

容:①スマートフォンの基本操作

※ご自身のスマートフォンでも参加できます。

2LINE

初心者の方向け!

どんなことができるの? 事前申込

間:最長3ヶ月間 必要書類:本人確認書類

③インターネット検索や動画閲覧 (運転免許証、マイナンバーカードのいずれか一種) ※いずれもお持ちでない方は事務局へお問合せください。

※教室及びスマホ貸出しは、希望者多数の場合は抽選となりますので予めご了承ください。

第1回 8月7日

9月4日 第3回

第4回 9月18日 毎回(木)

いずれも13時30分~ 16時30分

セミナールーム 10名 定員

持ち物 ご自身の

スマートフォン (お持ちの方)

7月20日より 先着順

終活セミナー (人生100年) 「家族信託」

日時 7月8日(火) 15:00~16:00 会場 セミナールーム

定員 20名 ※当日先着順

「いきいき血管講座」

明治安田 健康推進講座

日時 7月9日(水) 14:00~15:00

会場 セミナールーム 定員 30名 ※6/20より先着順受付 &フレイル予防講座 「高コレステロール」

健康づくり

日時 7月24日休 10:30~11:30 会場 セミナールーム 定員 20名 ※当日先着順

「脳が喜ぶ癒しのアート」

8月~10月参加者

申込受付

7/1(火)~14(月)

抽選結果発表 スクエアライト 7/18金

映画観賞会(於:ホール) (定員30名、予約不要)

9日 13:00「ウィーンからのワルツ」(77分)

13日 13:30「終着駅」(89分)

29日 13:00「大平原」(135分)

30日 13:00Revival「ローマの休日」(118分)

ミニシアター

見逃してしまったあなたへ 於:セミナールーム

3日 13:00「帰らざる河」

5日 13:00「アフリカの女王」

17日 13:00「巴里の アメリカ人」

※定員 15名 予約不要

リサイクルデー 7月30日(水)~8月2日(土) 午後1時から4時まで

> ※不用品募集期間 7月23日(水)~8月1日(金)

以下のものは対象外です。

×生もの・食料品 ×人形

メ保証期間外の電化製品

×下着や未洗濯の衣類×危険物 ×館の判断で不適当なもの

真夏。特別開催ィベント!! テレビ朝日元アナウンサーが教える

ここだけの禁しい番組真筋」

7月31日(木)

開演時間:10時00分~

時間:90分

会場:ホール(60名)

【藤井 暁 ふじい ぎょう】 テレビ朝日アスク

シニアマネージャー テレビ朝日アナウンサー時代は

報道、情報、バラエティーすべ てのジャンルの番組を担当。

「欽ちゃんのどこまでやるの!?」

※6/20より 先着順受付

「大相撲ダイジェト」「ワイド!スクランブル」等

館長通信

本格的な夏がやってまいりました。今年も敬老館は7月1日から 夏季延長で18時まで開館しております。

どうぞ涼みにいらっしゃってください。

桜川では7月から、過去に上映した映画を再上映する「ミニシアター」が始まります。 見逃した作品がある、もう一度あの映画が見たい、という方はぜひこの機会をお見逃し

また7月31日には、「大相撲ダイジェスト」や「ワイド!スクランブル」「欽ちゃんのどこま でやるの!?」でおなじみのテレビ朝日元アナウンサー・藤井暁氏をお招きし、特別イベン トを開催いたします。会話術を学びながら、番組の裏話も聞けちゃいます。皆様の来館 をお待ちしております!



令和7年 6月 第168号 毎月発行 く発行者> 指定管理者 アクティオ株式会社 いきいき桜川 (中央区立桜川敬老館) 〒104-0042 中央区入船1-1-13

TEL 03-3553-0030 http://www.chuo-keiroukan.jp



いきいき桜川

☎03-3553-0030 Ver.1



(7月 30日 ~

8月 2日

13 時 ~ 16 時)

≪お風呂休み≫