

中央区立敬老館

いきいき勝どきだより

中央区在住で
満60才以上の方

新規利用登録随時受付中

※敬老館ご利用は登録が必要です。

こころ粹！ 生き！

KEIROUKAN

令和5年11月
第148号



まるごと一日いきいき館まつり2023

11月5日(日) 9時30分～16時00分 (開館時間9:00～17:00)

当日はどなたでもご来館いただけます。お誘い合わせの上お越しください。

■紙芝居: 壽ちんどん宣伝社ことぶき ①10時～ ②13時30分～



各回定員: 60名(当日先着順)



■ピアノ&ボーカル 可憐な実力派女性ユニット



①11時～ ②14時30分～

事前申込枠各回30名
当日先着順各回30名



■スタンプラリー

10:00～16:00



■デジタルフォト記念撮影

9:30～11:30 13:00～16:00



11月先着順申込講座 募集申込受付開始 10月22日(日)～10月28日(土)
抽選結果発表 10月30日(月)

人生100年時代の終活と相続 スマホ/パソコン相談

▲かんたんスマホ教室▲ ▲お試し簡単ピラティス▲

※スマートフォン相談会※

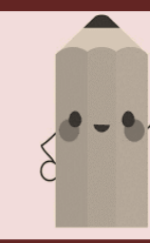
※LINEお試し体験会※

※TVゲームでボウリング※

※印:複数回参加可能 ▲印:申し込み多数の場合抽選になります
尚、抽選結果は館内に掲示します。必ずご自分で結果を確認お願い致します。

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承くださいませお願いいたします。

講座紹介



歯ッピーすまいる講座

11月8日(水) 14時30分～15時30分

●予約不要●

テーマ: お口の健康について

中央区介護保険課の保健師さんが
口腔ケアの重要性についてお話して
くださいます。



講座紹介



人生100年時代

11月3日(金) 15時00分～16時30分

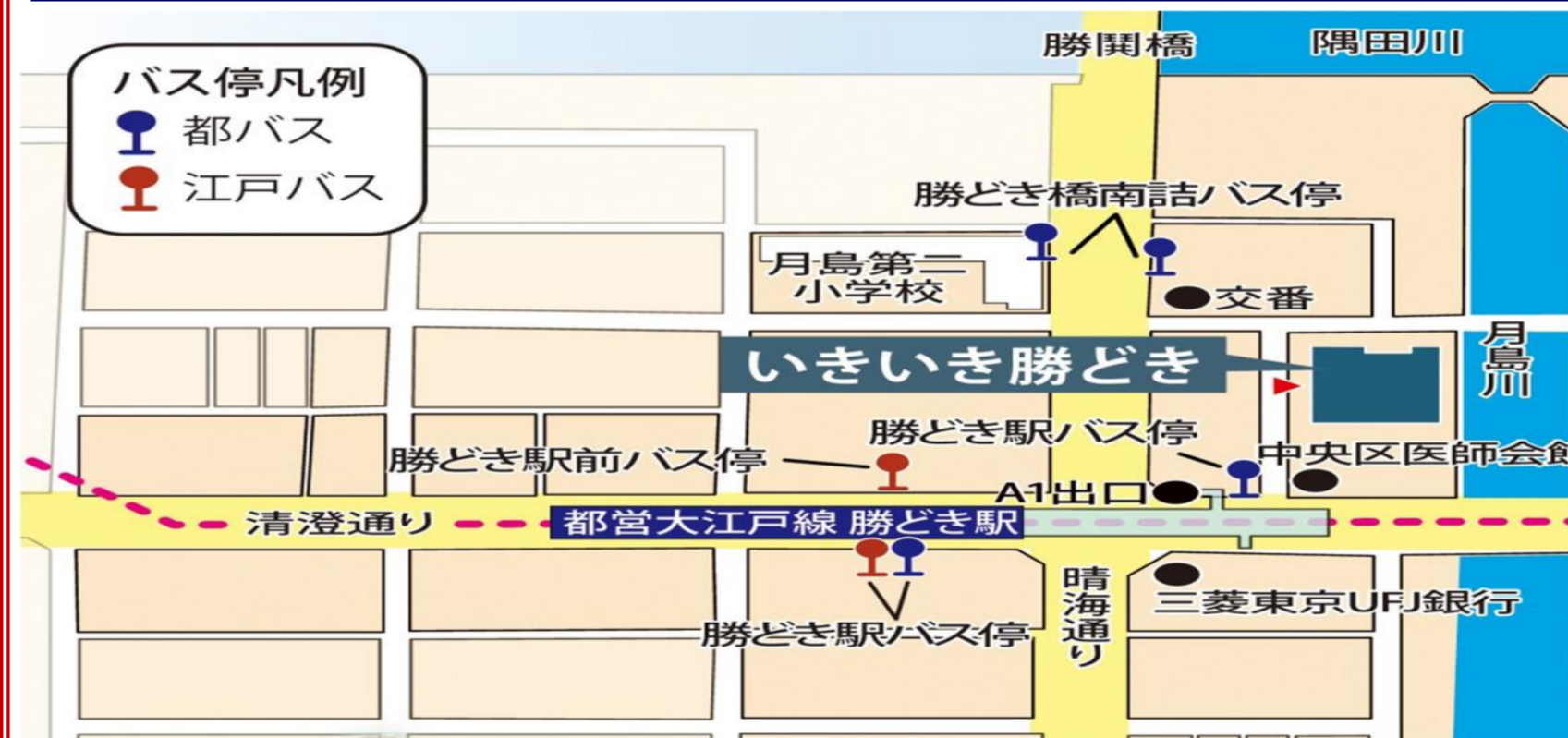
●定員:20名 事前申込先着順●

テーマ: エンディングノート

一冊のノートが相続の救世主!
一緒にエンディングノートを書いて
みませんか?



いきいき勝どき(勝どき敬老館)



館長より ひとこと

旧暦では11月は霜月(しもつき)と言われ、そのまま霜が降る月の意味です。この時期には10月と共にスポーツイベントが多く行われ、大相撲九州場所、全日本大学駅伝、全日本実業団対抗女子駅伝競走大会、福岡マラソンと大きな大会が行われます。皆さんにもこういったスポーツの祭典を見てワクワク、ドキドキを楽しむ時間を持って頂けたらと思います。私自身は、先月の杭州アジア大会、男女のサッカー決勝でワクワク、ドキドキを存分に味わえました。日常からちょっと離れて応援に浸ってみてはいかがでしょうか。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき
ホームページ

