

2024年

睦月



いきいき勝どき 1月の行事予定

いきいき勝どきへのお問い合わせは...

☎ 3531-3258

Calendar grid with columns for days of the week (日曜日 to 土曜日) and rows for dates (1 to 31). Each cell contains event details such as '朝の粹トレ', '転倒予防教室', and 'お風呂休み'. Includes decorative elements like '2024' and dragon illustrations.

※講師や会場の都合により開催日や時間に変更になることがあります。(変更時は館内に掲示いたします) あらかじめご了承ください。

【表の見方】 講座名/講師名/開始時間の順です
★：申込み・参加期間が決まっている講座です。
受講期間(1~6ヶ月)中の途中参加はできません。
人数制限を行っております。
■：どなたでも参加できます。
当日先着順ですが、人数制限があります。

休止講座
1/4(木) いきいき音楽
1/19(金) 楽ラク筋トレ