

# いきいき浜町だより

令和6年  
2024年

# 4

月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

## 中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

### ～4月度 催し物のご案内～

#### 春の演芸大会

### 4月30日(火)

午前の部 10:30～

午後の部 13:00～

いきいき浜町 大広間

参観者 60名(当日先着順)

募集!

ご出演者:先着35名

※出演者の申込みは、4月14日(日)から受け付けます！  
受付期間:4月14日(日)～4月23日(火)  
出演順は職員が抽選し、25日(木)に館内掲示します。  
変更は、27日(土)迄、受け付けます！



## いきいき手話ダンス

<講師> 森田 一代 先生



### ♪ 手話で踊ろう ♪

Sign Dance Smile



日時 毎月 第2・4月曜日

10:30～11:30

場所 いきいき浜町 大広間

定員 15名程 (申込先着順)

※申込みは、3月3日(日)から受付中です。

初めてでも大丈夫！  
年齢に関係なく始められます。  
やさしいステップからリズムにあわせて  
手話を使った振り付けで表現して  
みませんか？

#### ★ 映画鑑賞会 ★

『青い山脈』

4月6日(土) 13:30～15:10

『花咲く乙女たち』

4月29日(月) 13:30～15:10

※定員:各24名(申込先着順)

※申込みは、3月20日(水)から受付中です。

#### 【お知らせ】

4月からの「歴史への招待」

<テーマ>

- ① 元禄赤穂事件と忠臣蔵と
- ② 戦国動乱ー信長の登場・天下への道ー

① 毎月 第1・3金曜日 13:00～14:30

② 毎月 第2・4金曜日 13:00～14:30

定員 各50名(当日申込先着順)

あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

### スマホちよこっと体験会

+プチ相談会

スマホは、電話だけじゃない!

写真や動画撮影、ニュースや天気予報、  
乗換案内検索など、いつもの生活が  
ちよこっと便利になる機能が満載!  
お持ちのスマホ、少しずつ活用してみ  
ませんか?

日時: 第2・4水曜日 午後2時～3時

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

第2水曜日(4月10日)  
ネット検索・乗換案内など  
第4水曜日(4月24日)  
カメラ・スクリーンショットなど

※ 申込みは、4月1日(月)から受け付けます。

#### 【お知らせ】

・5月分から、運動系講座の申込みは、前月の第2日曜日朝9時からの受け付けになります!

5月運動系講座の申込みは、4月14日(日)朝9時から受け付けます。

・4月運動系講座の申込みは、3月15日(金)から受付中です。(先着順)

・4月の「向日葵さんのピアノ教室」と「田所先生のピアノ教室」及び4月「いきいき健康麻雀」(自主練習)と「映画鑑賞会」の申込みは、3月20日(水)から受付中です。(先着順)

・4月～6月(3ヶ月コース)「いきいきいい声!～いつまでも素敵な声づくり教室～」の申込みは、3月20日(水)から受付中です。

・4月～7月(4ヶ月コース)「初心者いきいき健康麻雀教室」の申込みは、4月3日(水)朝9時から受け付けます。

・「LINEちよこっと体験会」は、「スマホちよこっと体験会」になりました。申込みは、4月1日(月)朝9時から受け付けます。(先着順)

お問い合わせは (03) 3669-3385・お申込みは、窓口で! (お電話不可)

### いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



#### <館長よりひとこと>

3月末をもって浜町会館の大規模改修は終了します。その期待感もあるのか? 4月からの募集講座は例年になく早く席が埋まっていきました。敬老館の講座はスペースや日程の関係上、今以上に増やしていくのはかなり厳しい状態となっています。そこで参加したい講座に参加出来ない方々の為に、随時キャンセル分の補充を行っています。最初は満席でも、当日は空いている状況が結構あります。その都度、敬老館に聞いてもらうか? 当日来て空きを狙うか? 方法があります。その為にも、万が一当日欠席の方は、ご面倒でもご連絡をお願いします。

#### <発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

### いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館 2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keirokan.jp

ホームページはこちら

