

2024年

卓月



いきいき勝どき5月の行事予定

いきいき勝どきへのお問い合わせは...

☎ 3531-3258

Calendar table with columns for days of the week (日曜日 to 土曜日) and rows for dates (5, 12, 19, 26, 3, 10, 17, 24, 31). Each cell contains event details such as '朝の粹トレ', '朝からシネマ', 'お風呂休み', and '音楽お楽しみ会'.

※講師や会場の都合により開催日や時間に変更になることがあります。(変更時は館内に掲示いたします) あらかじめご了承ください。

●中央区在住、60歳以上対象の施設です:新規登録 随時受付中