

いきいき勝どきだより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

令和6年  
2024年

5

月号

こころ粹！活き！

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

# 中央区・プリエール

## ジュニアコーラス

5月11日(土)  
15:30~16:30

こども達の透き通った歌声  
を聴きに来ませんか？



「プリエール」は2014年中央区に誕生した合唱団です。小学生から高校生まです約60名で構成しています。コロナ禍を経て活動再開しました。子供たちの美しい歌声をお楽しみ下さい。

事前申込み(先着50名)  
4月22日受付開始  
@ 勝どき敬老館

敬老館利用には利用登録が必要です。



### ナンプレ配布のお知らせ

	2	6			8	7	
4			9		1		5
1				6			3
2							9
6							7
	1					4	
		3			2		
			3		2		
				9			

勝どき敬老館では毎週日曜日に『いきいきナンプレ/ ロビー版(初心者向け)』を、毎月第2、第4金曜日に『いきいきナンプレ/チャレンジ版(中級者向け)』を配布しています。

ナンプレを解くことは脳を刺激し、認知スキルを向上させる効果があるともいわれています！



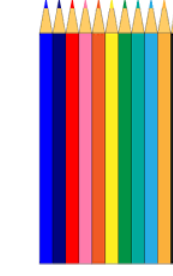
なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

## お試し

### ★大人のぬりえ講座

日時: 5月25日(土)

13:30-14:30



「塗り絵」は、自分のペースで取り組めて、創造性を発揮できるレクリエーションです。

脳を刺激するための指先を使った機能訓練にも活用されています。

事前申込/先着20名

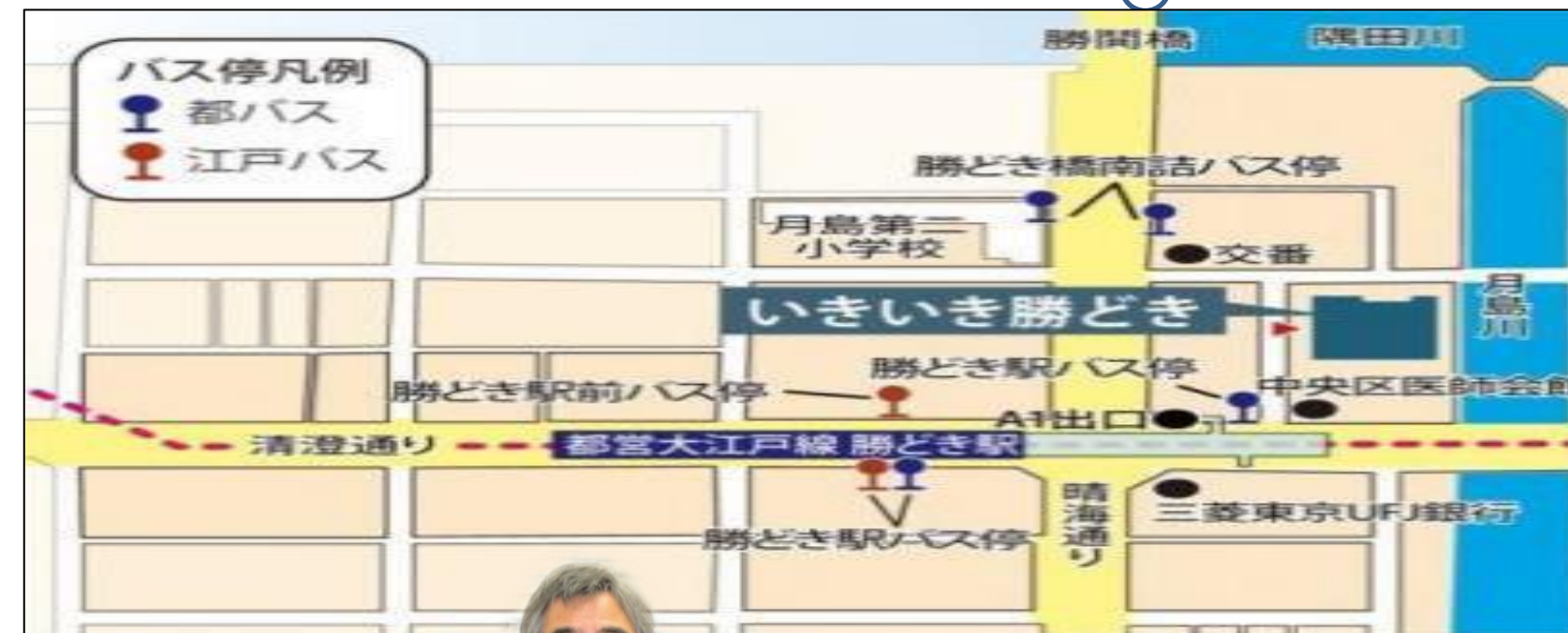
## 音楽

### ♪お楽しみ会♪

皆様のご参加をお待ちしております！

5月29日(水曜日) 13時30分開演

定員60名(当日先着順)



<館長より ひとこと>

5月は皐月(さつき)と呼び、この月は田植えをする月であることから「早苗月(さなへつき)」と言っていたのが短くなったものです。この時期欧州では各国のサッカーの国内リーグが佳境を迎えており、特にイングランドのプレミアリーグでは現在1位と2位のチームに日本代表選手が所属し活躍しており目が離せない状況です。リバプールにはMF遠藤航選手、アーセナルにはDF富安健洋選手お互い頑張っていて欲しいですね。その他にも近年欧州のチーム若い日本人選手がたくさん在籍しています。若い選手の成長過程を応援するのもまた楽しいものです。

### <発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp



いきいき勝どき  
ホームページ