

いきいき勝どきだより

令和6年
2024年 **7** 月号

ココロ料! 活き!

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

勝どき 朝からシネマ

『タイタニックの最期』

当日先着順 各回 30名



主演：クリフトン・ウエップ
バーバラ・スタンウィック

7月7日(日曜日) 10時開演 1953年/98分



勝どき 午後からシネマ

『愛のお荷物』

当日先着順 各回 30名



出演：山村聡・三橋達也
北原三枝・山田五十鈴 他

7月27日(土曜日) 14時開演 1955年/111分

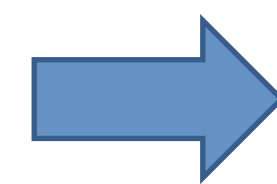


いきいき勝どきの**LINE公式アカウント**をはじめました
いきいき勝どきのスタッフ平井が公式LINEアカウントを担当しています。
LINEお試し体験会の進行もしていますので、
LINEのことでご不明な点があれば声をかけて下さい。

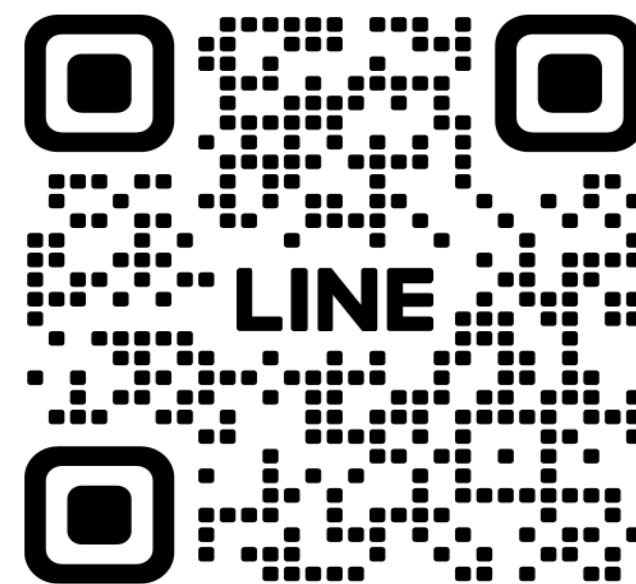


ドッキーが待ってます

LINE公式アカウントの
お友だち登録はこちら



右のQRコードを読み込んで
「+追加」をタップしてください



なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

7月先着順講座 参加者大募集!

6月22日(土曜日) 受付開始

- ★スマホ/パソコン初步相談 ★TVゲームでボウリング体験会
 - ★かんたんスマホ教室 (7/12-7/26両日参加可能な方)(応募多数の場合は抽選)
 - ★LINEお試し体験会(複数参加可能)★人生100年時代終活と相続/FPパートナー
 - ★スマートフォン相談会★健康推進講座/明治安田生命★大人のぬりえ
 - ★おなか元気教室/ヤクルト★金融アドバイザー講座/東京都金融広報委員会
- 抽選結果は館内に掲示します。必ずご自分でご確認いただきスタッフにお伝えください。

7月1日(月曜日) 受付開始

- ★フラワーアレンジメント体験会//7月31日(水曜日) 詳細はスタッフまでお問合せ下さい

おなか元気教室

7月24日(水曜日)/13:00-14:00

定員:30名 申込先着順

～テーマ～

- ①腸内環境のお話 ②おなか体操

6月22日(土)～申し込み開始

講師/東京ヤクルト販売

金融アドバイザー講座

7月13日(土曜日)/13:30-14:30

定員:20名 申込先着順

～テーマ～

シニアが気を付けたい消費生活トラブル

6月22日(土)～申し込み開始

講師:東京都金融広報委員会



<館長より ひとこと>

旧暦では7月を文月(ふみづき)と呼びます。文月の由来には、7日の七夕からという説がありますが、七夕行事は奈良時代に中国から伝わったもので日本古来のものではありません。七夕以外にも7月は色々な行事が開催されます。1日-富士山山開き、4日-独立記念日(米)、13日-みたままつり(靖国神社)、14日-革命記念日(仏)、15日-博多祇園山笠(博多)、16日-祇園祭(京都)宵山、17日-祇園祭(京都)山鉾巡行、25日-天神祭(大阪)、最終土曜日には隅田川花火大会が開催されます。なかなか見に行くことは大変ですが、夏の夕暮れにそれらに思いを馳せるのも良いのではないのでしょうか。なお、英語名の「July」はユリウス・カエサルが勝手に命名したそうです。

いきいき勝どき(敬老館)は今
年も**7月1日(月)～9月8日(日)**
まで開館時間を**1時間延長し**
午後6時までご利用いただけ
ます。どうぞ涼みにいらして
ください。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき
ホームページ

