

# いきいき浜町だより

令和6年  
2024年

10 月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

## 中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

### ～10月度 催し物のご案内～

演劇 防犯講座

### 特殊詐欺の被害防止講演

- 劇団員の皆さんによる特殊詐欺の劇
- 久松警察署 生活安全課防犯係 署員の講演

10月18日(金)

15:00～16:00

いきいき浜町 大広間

定員 30名 (当日申込先着順)

- ◎ 特殊詐欺が横行しています！
- ◎ 詐欺被害にあわないために、是非ご参加ください！

### 「防犯講話 & 介護保険」について

< 講師 >

久松警察署 生活安全課防犯係 署員  
おとしより相談センター 職員

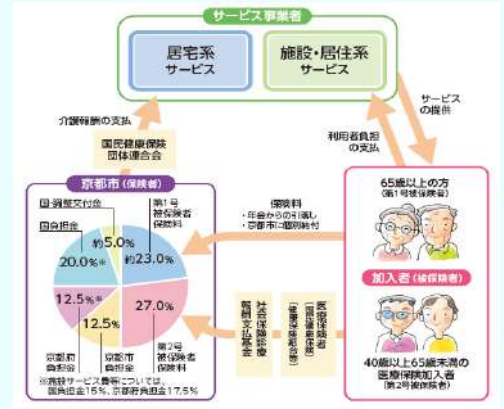
10月3日(木)

14:00～15:00

いきいき浜町 大広間

※ 当日申込先着順 (定員:30名) です。

- 防犯対策について (特殊詐欺)
- 介護保険サービスについて
- 介護予防について
- 日々 健康に過ごすためには・・・?



☆ 健康セミナー ☆

“相続”と“争族”のはなし  
(第一回基礎から学ぶ相続対策)

10月16日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 大広間

定員 30名

(当日申込先着順)

#### 血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 大広間

定員 30名

(当日申込先着順)

★ 映画鑑賞会 ★

『アリババと四十人の盗賊』

10月6日(日) 9:30～11:10

『宝島』

10月20日(日) 9:30～11:10

『チップス先生さようなら』

10月27日(日) 9:30～11:30

『巴里のアメリカ人』

10月30日(水) 9:30～11:30

※定員:各30名(申込先着順)

※申込みは、9月20日(金)から 受け付けます。

### いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>  
文科系講座は例年10月が後期の始まりとなります。引き続き同じ講座を受講して、更に知識、技術共磨いでいただきたいと思います。中には新規希望者が多くて、同じように受講ができないという講座が出てくるかも知れません。当館では教養室の定員も最大迄増やして、なるべくその様な事がないように気にはしていますが、逆にそれを良い機会にして、自ら学びの場を探してみるのも手だと思います。いずれ敬老館の幾つかの講座はそのような皆さんの「きっかけ作り」になっていく必要があると思っています。



<発行者>  
指定管理者 アクティオ株式会社  
**いきいき浜町**  
(中央区立浜町敬老館)  
〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1  
浜町会館2階  
TEL: 03-3669-3385  
http://chuo-keirokan.jp

あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

### スマホちょっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00～15:00

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

第2水曜日(10月9日)

ネット検索・乗換案内など

第4水曜日(10月23日)

カメラ・スクリーンショットなど

体験会の後半で個別相談の時間もあります。

※ 申込みは、10月1日(火)から 受け付けます。

### 【お知らせ】

- ◎ 11月運動系講座の申込みは、10月13日(日)から受け付けます。(先着順)
- ◎ 「田所先生のピアノ教室」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「映画鑑賞会」10月分は、9月20日(金)から受け付けます。(先着順)
- ◎ 「いきいきい声! ～いつまでも素敵な声づくり教室」(3ヶ月コース:10月～12月)の申込みは、9月1日(日)から受付中です。(先着順)
- ◎ 「スマホちょっと体験会」10月分は、10月1日(火)から受け付けます。(先着順)
- ◎ 「東京都スマートフォン相談会」10月4日(金)は、当日受付です。(先着順)
- ◎ 「東京都スマートフォン体験会」4回コース:9月13日・27日&10月11日・25日(金)の申込みは、終了しました。次回(4回コース:11月8日・22日&12月13日・27日)の申込みは、10月1日(火)から受け付けます。(先着順)

お問い合わせは (03) 3669-3385・お申込みは、窓口で! (お電話不可)