

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>「防犯講話&介護保険」について 久松警察署生活安全課防犯班 岩田 ひとしより相模センター 藤口</p> <p>10月3日(木) 14:00~15:00 いきいき浜町 大広間 定員 30名(当日先着順)</p>	<p>“演劇 防犯講話” ＜出演＞ 劇団員の皆さん 久松警察署 岩田</p> <p>10月18日(金) 開演 15:00 いきいき浜町 大広間 定員 30名(当日先着順)</p>	<p>1</p> <p>★中国語教室・10:00♣ ★ウクレレで歌おう・10:30♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣</p>	<p>2</p> <p>★カーレット&中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいきいい声!・15:30♣ ～いつまでも素敵な声づくり教室～</p>	<p>3</p> <p>★ハードに運動できます! ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★ペリーさんの英会話教室①10:00,②11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★おとセン講座・14:00♥ ＜防犯講話と介護保険＞</p>	<p>4</p> <p>★浮世絵・江戸文化教室・10:30♣ ★日本舞踊のエクササイズ・10:30♥ ★歴史への招待④・13:00♥ ★スマートフォン相談会・13:00♣</p>	<p>5</p> <p>★皆で手作り「一年花組」・10:00♣ ★囲碁・13:30(自主練習)</p>
<p>！お風呂お休み 6</p> <p>★映画鑑賞会・9:30♥ ＜アリババと四十人の盗賊＞ ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♣</p>	<p>7</p> <p>★茶道教室・9:30♣ ★ホクシングエクササイズ&ストレッチ・10:30♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♥</p>	<p>8</p> <p>★リ・ゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥ ★初心者数独教室・10:00♣ ★健康相談・13:30(医務室) ★ペン・筆ペン教室・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣</p>	<p>敬老マッサージ受付 9日～16日</p> <p>9</p> <p>！お風呂お休み</p> <p>★カーレット&中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★スマホちよこっと体験会・14:00♣ ＜ネット検索・乗換案内など＞ ★いきいき運動・14:00♥</p>	<p>10</p> <p>★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★陳式・太極拳・13:00♥ ★終活講座・14:00♣</p>	<p>11</p> <p>★書道教室・10:00♣ ★粋トレ&脳トレ体操・10:00♥ ★歴史への招待⑤・13:00♥ ★スマートフォン体験会・13:00♣</p>	<p>12</p> <p>★健康吹き矢・10:00♥(自主練) ★心と身体の体操・10:30♣ ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥</p>
<p>！お風呂お休み 13</p> <p>◎11月運動系講座・申込開始日・9:00♥ ★歴史探索教室・10:30♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♣</p>	<p>14</p> <p>★いきいき手話ダンス・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ★フラダンス講習会・13:00♥</p>	<p>15</p> <p>★陳式・太極拳・11:10♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣</p>	<p>敬老マッサージ受付終了 16:00</p> <p>16</p> <p>★健康セミナー・10:30♣ “相続”と“争族”のはなし(第一回基礎から学ぶ相続対策) ★血管年齢測定会・11:30♣ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいきいい声!・15:30♣ ～いつまでも素敵な声づくり教室～</p>	<p>17</p> <p>★ハードに運動できます! ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★ペリーさんの英会話教室①10:00,②11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★いきいき教室(音楽指導)・14:00♥</p>	<p>敬老マッサージ 抽選発表 9時</p> <p>18</p> <p>★かんたんちぎり絵・10:00♣ ★日本舞踊のエクササイズ・10:30♥ ★歴史への招待⑥・13:00♥ ★演劇:防犯講話・15:00♥</p>	<p>19</p> <p>★心と身体の体操・10:30♣ ★第121回わなげ大会・10:00♥ ★将棋・13:00(自主練習) ★囲碁・13:30(自主練習)</p>
<p>！お風呂お休み 20</p> <p>★映画鑑賞会・9:30♥ ＜宝島＞ ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♣</p>	<p>21</p> <p>★八マツチヨ教室・10:00♣ ＜手作り＞ ★ホクシングエクササイズ&ストレッチ・10:30♥ ★初心者社交ダンス講習会・13:30♥</p>	<p>22</p> <p>★リ・ゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥ ★初心者数独教室・10:00♣ ★ペン・筆ペン教室・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥</p>	<p>23</p> <p>！お風呂お休み</p> <p>★敬老マッサージ・10:40♥ ★ペーパーハート教室・10:00♣ ＜立体折紙＞ ★スマホちよこっと体験会・14:00♣ ＜カメラ・スクリーンショットなど＞</p>	<p>24</p> <p>★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★簡単エアロ14:00♥</p>	<p>25</p> <p>★書道教室・10:00♣ ★粋トレ&脳トレ体操・10:00♥ ★歴史への招待⑦・13:00♥ ★スマートフォン体験会・13:00♣</p>	<p>26</p> <p>★健康吹き矢・10:00♥(自主練) ★健康長寿講座・10:30♣ “100歳を元気で迎えるために様々なテーマで講義します。” ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥</p>
<p>！お風呂お休み 27</p> <p>★映画鑑賞会・9:30♥ ＜チップス先生さようなら＞ ★歴史探索教室・10:30♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♣</p>	<p>28</p> <p>★いきいき手話ダンス・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ★フラダンス講習会・13:00♥</p>	<p>29</p> <p>★中国語教室・10:00♣ ※講師都合により10月15日から変更 ★カーレット&中央粋なまちトレーニング・13:00♥ ★利用者懇談会・15:30♥</p>	<p>30</p> <p>★映画鑑賞会・9:30♥ ＜巴里のアメリカ人＞ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♥</p>	<p>31</p> <p>★カーレット&中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練)・13:00～16:00♥ ★パソコン教室・13:00</p>	<p>★健康セミナー “相続”と“争族”のはなし(第一回基礎から学ぶ相続対策)</p> <p>10月16日(水) 10:30～11:30 いきいき浜町 教室 定員 30名(当日申込先着順)</p> <p>★血管年齢測定会 11:30～12:00 いきいき浜町 教室 定員 30名(当日申込先着順)</p> <p>★映画鑑賞会 『アリババと四十人の盗賊』 10月6日(日) 9:30～11:10 『宝島』 10月20日(日) 9:30～11:10 『チップス先生さようなら』 10月27日(日) 9:30～11:30 『巴里のアメリカ人』 10月30日(水) 9:30～11:30 ※定員:各30名(申込先着順) ※申込みは、9月20日(金)から 受け付けます。</p>	

お知らせ

◎11月運動系講座の申込みは、10月13日(日)から受け付けます。(先着順)
◎「田所先生のピアノ教室」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「映画鑑賞会」10月分は、9月20日(金)から受け付けます。(先着順)
◎「いきいきいい声!～いつまでも素敵な声づくり教室」(3ヶ月コース:10月～12月)の申込みは、9月1日(日)から受付中です。(先着順)
◎「スマホちよこっと体験会」10月分は、10月1日(火)から受け付けます。(先着順)
◎「東京都スマートフォン相談会」10月4日(金)は、当日受付です。(先着順)
◎「東京都スマートフォン体験会」4回コース:9月13日・27日&10月11日・25日:(金)の申込みは、終了しました。
次回(4回コース:11月8日・22日&12月13日・27日)の申込みは、10月1日(火)から受け付けます。(先着順)



★印は定員があります。
☆印は当日申込み先着順です。
詳細は、受付にてご確認ください。
※社会情勢により予定が変更されることがあります。
ご確認ください。
※マスクの着用は、個人の判断になります。

- ・♥大広間
- ・♣教室
- ・無印 医務室・ロビー