

いきいき勝どきだより

令和6年
2024年

11

月号

ココロ粹! 生き!

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

11月のおすすめ

まるごと一日いきいき館まつり2024

11月10日(日)
10時00分～16時00分

■スタンプラリー

10:00-16:00

■デジタルフォト記念撮影

10:00-11:30 13:00-16:00

■紙芝居: 寿ちんどん宣伝社ことぶき ①10:00~②13:30~

各回定員: 60名(当日先着順)

■マリンバ&ビブラフォン コンサート

①11:00~

②14:30~

事前申込枠各回30名 当日先着順各回30名
10月22日(火曜日)より事前申込開始

当日はどなたでもご来館いただけます。お誘い合わせの上お越しください。

(開館時間9:00-17:00)

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

11月講座

※先着順

10月22日(火曜日) 受付開始

- ★スマホ/パソコン初歩相談
- ★TVゲームでボウリング体験会
- ★LINEお試し体験会(複数参加可能)
- ★人生100年時代終活と相続/FPパートナーズ
- ★健康推進講座/明治安田生命★歯ッピーすまいる講座★終活講座/高齢者人材バンク
- ★スマートフォン相談会★いきいきナンプレ

11月講座

※申し込み多数の場合抽選 抽選結果発表11月1日(金)~

- ★大人のぬりえ
 - ★かんたんスマホ教室(11/8・11/22両日参加可能な方)
- ※抽選結果は館内に掲示します。必ずご自分で確認してスタッフまでお伝えください。

歯ッピーすまいる講座

11月13日(水) 14時30分~15時30分
事前申込先着順//10名
中央区京橋歯科医師会



健康推進講座

11月22日(金) 15時00分~16時00分
★第1回基礎から学ぶ相続対策
事前申込先着順//20名

人生100年時代終活と相続

11月1日(金) 15時00分~16時00分
★終活の基礎
事前申込先着順//20名

東京都防災学習セミナー

11月27日(水) 14時00分~15時00分
★風水害について
事前申込先着順//20名

演芸大会開催! 12月6日(金)午後~:参加ご希望の方はスタッフまで!



<館長よりひとこと>

11月は旧暦で霜月(しもつき)と呼びます。文字通り霜が降る月の意味ですが、例年温暖化で気温が上がりまだまだ暑い日がありますが、日が暮れると急に寒くなるので上着を持ち歩きましょう。今月、勝どき敬老館は「中央区まるごとミュージアム」に参加し、「まるごと一日いきいき館まつり」を開催します。紙芝居や記念撮影会、マリンバコンサートを企画して皆さまのご来館おまちしています。また先月に引続き「東京都防災学習セミナー」を予定しています。是非ご参加ください。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき
ホームページ

