

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

2 月号

こころ粹! 生き!

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

~2月度 催し物のご案内~

♪ バレンタインコンサート ♪

<出演> 103
(ワンオースリー)

2月9日(日)

開演 14:00(開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

※ 申込みは、1月20日(月)から受付けます。

ふれあいコンサート

<出演> プリエール
ジュニアコーラス

2月15日(土)

開演 15:30(開場15:00)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

※ 申込みは、1月20日(月)から受付けます。

ご利用者様参加、応援の 演芸大会

2月1日(土)

10:30~

いきいき浜町 大広間

観覧者定員 60名

※1月18日(土)から参加者受付けます。

“健康づくり&フレイル予防” ~口腔機能~

講師:中央区福祉保健部介護保険課保健師

2月12日(水)

10:30~11:30

いきいき浜町 教養室

定員:24名

(当日申込先着順)

防災出前講座

(中央区総務部防災危機管理課防災危機管理担当)

災害への備えと必要性

在宅避難のために備えましょう

令和7年2月6日(木)

午後2時~3時

【場所】いきいき浜町 大広間

【定員】30名 (申込先着順)

※ 申込みは、1月20日(月)から受付けます。

☆ 健康セミナー ☆

“防災に備える「防災脳」を活性化”
ご自身やご家族を守る防災の知識

2月19日(水)

10:30~11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

血管年齢測定会

11:30~12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

第5回

「大人の塗り絵コンクール」

申込受付は、

2月7日(金)迄です。

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

冬の終わりが近づき、暖かくなるのは良いのですが、やっかいなのが花粉です。花粉症は発症した人でなければ分からない辛さがあります。特に季節の始まりは発熱したりするため、風邪と勘違いしたり、近頃ですと「コロナか?インフルエンザか?」と疑ったりします。私は逆に風邪なのに花粉症と勘違いして、寝込んだりしたこともあります。以前からウイルスにはマスクの効果はないのでは?と言われてきましたが、そこそこマスクは有効であることが分かってきました(当館ではCO2チェッカーで実験してみました)。それだけでも、少し安心感が持てるようになったことは救いです。個人的には花粉症にはあまり効果を示さないのが残念です。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1
浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページはこちら



あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

スマホちょっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00~15:00

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

※ 申込みは、2月1日(土)から受付けます。

★ 映画鑑賞会 ★

『アンナ・カレーニナ』
2月2日(日) 9:30~11:20

『落した偶像』
2月16日(日) 9:30~11:10

『テキサス人』
2月23日(日) 9:30~11:10

※定員:各30名(申込先着順)

※申込みは、1月20日(月)から受付けます。

【お知らせ】

◎3月運動系講座の申込みは、2月9日(日)から受付けます。(先着順)

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「田所先生のピアノ教室」2月分は、1月20日(月)から受付けます。(先着順)

◎「スマホちょっと体験会」2月分は、2月1日(土)から受付けます。(先着順)

◎「東京都スマートフォン相談会」2月は、2月7日(金)です。(当日先着順)

◎「東京都スマートフォン体験会」4回コース令和6年度のお申込みは、終了しました。令和7年度は決定次第お知らせします。

◎「防災出前講座(2/6)」、「バレンタインコンサート(2/9)」、「ジュニアコーラス“ふれあいコンサート”(2/15)」は、1月20日(月)から受付けます。(先着順)

◎「向日葵さんのピアノ教室」は、3月から再開します。2月20日(木)から受付けます。(先着順)

◎第5回「大人の塗り絵コンクール」申込受付は、2月7日(金)が最終の締切となります。

お問い合わせは (03)3669-3385・お申込みは、窓口で!(お電話不可)