

2024年

霜月

いきいき勝どき11月の行事予定

いきいき勝どきへの
お問い合わせは...

☎ 3531-3258

Table with 7 columns (Day of the Week) and 30 rows (Days of the Month). Each cell contains event details such as '朝の粹トレ', '勝どき元気体操', and 'いきいき教室'. Includes a '休止講座' section for the first few days and a '表の見方' (Table Guide) section.

※講師や会場の都合により開催日や時間の変更になることがあります。(変更時は館内に掲示いたします) あらかじめご了承ください。

▲中央区在住、60歳以上対象の施設です▲