



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
演芸大会 ご利用者様参加、応援 2月1日(土) 10:30~ いきいき浜町 大広間 観覧者定員 60名 ※1月18日(土)から参加者受け付けます。	♪パレタインコンサート <出演> 103(ワンオースリー) 2月9日(日) 開演 14:00(開場13:30) いきいき浜町 大広間 定員 60名(申込先着順) ※申込みは、1月20日(月)から受け付けます。	“健康づくり&フレイル予防” 講師:中央区福祉保健部介護保険課保健師 2月12日(水) 10:30~11:30 いきいき浜町 教養室 定員:24名 (当日申込先着順)	ふれあいコンサート <出演> プリエール ジュニアコーラス 2月15日(土) 開演 15:30(開場15:00) いきいき浜町 大広間 定員 60名(申込先着順) ※申込みは、1月20日(月)から受け付けます。	★健康セミナー★ “防災に備える「防災脳」を活性化” ご自身やご家族を守る防災の知識 2月19日(水) 10:30~11:30 いきいき浜町 教養室 定員 24名 (当日申込先着順) ★血管年齢測定会★ 11:30~12:00 いきいき浜町 教養室 定員 24名 (当日申込先着順)	★映画鑑賞会★ 『アンナ・カレーニナ』 2月2日(日)9:30~11:20 『落ちた偶像』 2月16日(日)9:30~11:10 『テキサス人』 2月23日(日)9:30~11:10 ※定員:各30名(申込先着順) ※申込みは、1月20日(月)から受け付けます。	1 ☆皆で手作り「一年花組」・10:00♣ ☆囲碁・13:30(自主練習) 演芸大会 2月1日(土)10:30~ いきいき浜町 大広間 観覧者定員 60名 ※申込みは、1月20日(月)から受け付けます。
！お風呂お休み 2 ★映画鑑賞会・9:30♥ <アンナ・カレーニナ> ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00~16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練) ・13:00~16:00♣	3	4	5	6	7	8
！お風呂お休み 9 ◎3月運動系講座・申込開始日 ・9:00♥ ☆歴史探索教室・10:30♣ ★パレタインコンサート♥ 出演:103 開演 14:00(開場13:30) ★いきいき健康麻雀(自主練) ・13:00~16:00♣	10	11	12! お風呂お休み	13	14	15
！お風呂お休み 16 ★映画鑑賞会・9:30♥ <落ちた偶像> ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00~16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練) ・13:00~16:00♣	17	18	19	20	21	22
！お風呂お休み 23 ★映画鑑賞会・9:30♥ <テキサス人> ☆歴史探索教室・10:30♣ ☆将棋・13:00(自主練習) ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00~16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練) ・13:00~16:00♣	24	25	26! お風呂お休み	27	28	防災出前講座 (中央区総務部防災危機管理課防災危機管理担当) 災害への備えと必要性 令和7年 2月6日(木) 午後2時~3時 定員30名(申込先着順) ※申込みは、1月20日(月)から受け付けます。

【お知らせ】

- ◎3月運動系講座の申込みは、2月9日(日)朝9時から受け付けます。(先着順)
- ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「田所先生のピアノ教室」2月分は、1月20日(月)から受け付けます。(先着順)
- ◎「スマホちよこっと体験会」2月分は、2月1日(土)から受け付けます。(先着順)
- ◎「東京都スマートフォン相談会」2月分は、2月7日(金)です。(先着順)
- ◎「東京都スマートフォン体験会」4回コース令和6年度のお申込みは、終了しました。令和7年度は決定次第お知らせします。
- ◎「防災出前講座(2/6)」、「パレタインコンサート(2/9)」、「ジュニアコーラス「ふれあいコンサート」(2/15)」は、1月20日(月)から受け付けます。(先着順)
- ◎第5回「大人の塗り絵コンクール」申込受付は、2月7日(金)が最終の締切となります。
- ◎「向日美さんのピアノ教室」は、3月から再開します。2月20日(木)から受け付けます。(先着順)

直接、館でお申し込み下さい。
お電話での受付は出来ません。

★印は定員があります。
☆印は当日申込み先着順です。
詳細は、受付にてご確認ください。
※社会情勢により予定が変更されることがあります。
※マスクの着用は、個人の判断になります。

- ・♥ 大広間
- ・♣ 教養室
- ・無印 医務室・ロビー