

いきいき勝どきだより

令和7年  
2025年

1

月号

こころ粋！活き！

中央区立敬老館

中央区在住、60歳以上対象の施設です

※敬老館ご利用は登録が必要です。新規利用登録 随時受付中

1月のおすすめ

新春のつどい

踊り

三味線

笑門  
来福

落語

笑門  
来福

恒例 いきいき勝どきで  
初笑い！

【出演者】

金原亭馬吉

金原亭馬太郎

金原亭馬生

1月17日(金曜日)

13:30-15:30

勝どき敬老館@桜の間

1月4日より受付開始【先着60名】

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

## 【換気設備改修工事のお知らせ】

いきいき勝どきは、次の期間で工事を実施いたします。

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、継続的に快適にご利用いただくための工事です。[工事内容：換気設備の入替え]

【期間：1月18日(土)～3月4日(火)】

※期間中は安全面・騒音を考慮し講座等は原則中止しますが、開催可能な

【講座・セミナー・各種サービス】は実施致します。

■運動系講座：2月1日(土)～2月21日(金)は講座実施、3月5日(水)から再開

■セミナー/文化系講座：上記全期間中止、3月5日(水)から再開

■入浴サービス：2月11日(火)から再開

■カラオケルーム：2月1日(土)～10日(月)使用可、2月22日(土)から再開

■パソコンコーナー：2月1日(土)～10日(月)使用可、3月5日(水)から再開

■マッサージ機：2月1日(土)から再開

◎全講座・サービス休止期間：1月18日(土)～1月31日(金)

※窓口対応(新規登録・更新手続き、予定表・ナンプレ等配布)のみ可

1月先着順講座 12月17日(火)～受付開始

★スマホ/パソコン相談★TVゲームでボウリング体験会★LINEお試し体験会★健康推進講座/明治安田生命★スマートフォン相談会★いきいきナンプレ(初心者/中級者) ※かんたんスマホは休講  
★大人のぬりえ(※応募多数の場合は抽選)

館長より ひとこと

旧暦では1月を睦月(むつき)と呼び、親族が集まるとされました。近年なかなか親族が集まる機会が減っていますが皆様は如何でしょうか。お正月に皆でスポーツ観戦も楽しいと思います。実業団、大学(箱根)、男女の都道府県対抗などの駅伝では、どこかの出場チームや選手に注目すると応援し甲斐があり熱も入りそうです。寒い冬、ドキドキしながら温まるのは最高の娯楽と思います。なお、1月18日から敬老館の換気設備工事が始まり、ご不便をお掛け致します。



＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan

いきいき勝どき  
ホームページ

