

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

1

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

～1月度 催し物のご案内～

新春のつどい

日本舞踊鑑賞会 & 体験会

<出演> 西川 貴美子 氏 (日本舞踊西川流師範)

- 一部 日本舞踊鑑賞会
- 二部 日本舞踊体験会



1月17日(金)

開演 10:30 (開場10:00)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

※申込みは、
1月4日(土)から受付けます。

☆ 健康セミナー ☆

“今から取り組もう！「防災講座」”
備えて安心！在宅避難のすすめ！



1月15日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)



血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

第5回

「大人の塗り絵コンクール」申込受付

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

★ 映画鑑賞会 ★

『キリマンジャロの雪』

1月5日(日) 9:30～11:30

『カルメン』

1月19日(日) 9:30～11:10

『カンサス騎兵隊』

1月26日(日) 9:30～11:20

※定員:各30名(申込先着順)

※申込みは、12月20日(金)から 受付けます。



手作り教室

“干支巳年ストラップ作り”

1月11日(土)

14:00～15:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名 (申込先着順)

※1月4日(土)から受付けます。



※当館で準備するもの
ちりめん、他・・・材料
<持ち物>
はさみ・両面テープ・ボンド・洗濯バサミ



演芸大会 2月1日(土) 10:30～

いきいき浜町 大広間 参観者定員 60名
※1月18日(土)から受付けます。

募集!

出演者:先着35名
申込受付期間
1月18日(土)～1月25日(土)

出演順は、事務所内にて職員が抽選致します。
変更は、1月29日(水)迄、受付けます!
出演順は、27日(月)館内に掲示致します

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

令和6年も、利用者の皆様には、格別の御厚情を賜り、深く御礼申し上げます。新年もスタッフ一同、皆様と共に、いきいき浜町を盛り上げていきたいと考えていますので、何とぞ旧年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。皆様のご健康とより良き一年となります事を、心よりお祈り致します。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社
いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1
浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385
http://chuo-keirokan.jp

ホームページはこちら



あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

スマホちょっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00～15:00

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

第2水曜日(1月8日)

ネット検索・乗換案内など

第4水曜日(1月22日)

カメラ・スクリーンショットなど

※申込みは、1月4日(土)から 受付けます。

【お知らせ】

- ◎2月運動系講座の申込みは、1月12日(日)から受付けます。(先着順)
- ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「田所先生のピア教室」1月分は、12月20日(金)から受付けます。(先着順)
- ◎「スマホちょっと体験会」1月分は、1月4日(土)から受付けます。(先着順)
- ◎「東京都スマートフォン相談会」1月は、ありません。
- ◎「東京都スマートフォン体験会」4回コース:1月10日・24日 & 2月14日・28日の申込みは、12月26日(木)が締切日です。
- ◎「新春のつどい“日本舞踊鑑賞会&体験会”(1/17)」と「手作り教室“干支巳年ストラップ作り”(1/11)」は、1月4日(土)から受付けます。(先着順)
- ◎「いきいき鉛筆画」は、講師都合により1月27日(月)から20日(月)13:00に変更しました。
- ◎第5回「大人の塗り絵コンクール」申込受付は、1月15日(水)11:30～12:00 教養室で受付けます。

お問い合わせは (03) 3669-3385・お申込みは、窓口で! (お電話不可)