

# いきいき浜町だより

令和7年  
2025年

3 月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

## 中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

### ～3月度 催し物のご案内～

ベアーズ ウインド オーケストラ

### ♪ スプリング コンサート ♪

3月1日(土)

開演 14:00(開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

※ 申込みは、2月20日(木)から受付けます。



♥ スプリングイベント ♥

## ♥ 浜町歌声コンサート ♥

<出演> リバーシティダンディーズ

3月29日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

※ 申込みは、3月3日(月)から受付けます。

☆ おとセン出前講座 ☆

### “高齢者を狙った消費生活トラブル”

講師:中央区消費生活センター 職員  
おとしより相談センター 職員

3月6日(木)

14:00～15:00

いきいき浜町 大広間

定員:30名  
(当日申込先着順)

☆ 健康セミナー ☆

### “予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン”

～地震発生時にとるべき行動と事前準備について～

3月12日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名  
(当日申込先着順)

あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

### スマホちょっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00～15:00

場所: 浜町敬老館 教養室

定員: 各回 4名

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

※ 申込みは、3月1日(土)から受付けます。

★ 映画鑑賞会 ★

『ジャンヌ・ダーク』 3月2日(日) 9:30～12:00

『オリヴァ・ツイスト』 3月16日(日) 9:30～11:30

『ジキル博士とハイド氏』 3月23日(日) 9:30～11:30

『椿姫』 3月30日(日) 9:30～11:20

※定員:各30名(申込先着順)

※申込みは、2月20日(木)から受付けます。

### いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



### 【お知らせ】

- ◎令和7年度文科系講座(前期)の申込みは、3月2日(日)朝9時から受付けます。(先着順)
- ◎4月運動系講座の申込みは、3月9日(日)朝9時から受付けます。(先着順)
- ◎「初心者いきいき健康麻雀教室:4ヶ月コース」(4月～7月)の申込みは、3月18日(火)から受付けます。
- ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」・「田所先生のピアノ教室」3月分は、2月20日(木)から受付けます。(先着順)
- ◎「向日葵さんのピアノ教室」は、3月から再開します。3月分は、2月20日(木)から受付けます。(先着順)
- ◎「スマホちょっと体験会」3月分は、3月1日(土)から受付けます。(先着順)
- ◎「東京都スマートフォン相談会」は、3月7日(金)です。(先着順)

お問い合わせは (03)3669-3385・お申込みは、窓口で!(お電話不可)

<館長よりひとこと>

3月2日(日)に新年度4月からの「いきいき浜町」文科系講座の募集が始まります。引き続きの講座もあれば、変わる講座もあります。また当初から人数に余裕のあるもの、今は一杯でもキャンセルが出て再募集するもの、開催日当日に受付するもの、自由に参加出来るもの、多種多様の講座があります。受付で「行事予定」を入手して、色々計画を立てるのも楽しいと思います。まずは敬老館に未登録の方は登録を済ませてから(受付ですぐ出来ます)、あとは全て無料で参加出来ます。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

### いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1  
浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

ホームページはこちら

http://chuo-keiroukan.jp