

いきいき勝どきだより

令和7年
2025年

2

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

2月のおすすめイベント

JAZZビッグバンド!

中央区を中心に活動するJAZZバンド、
「TAKEBAN(タケバン)」

バレンタイン コンサート

幅広いジャンルを演奏するビッグバンド。誰もが知っている昭和
歌謡・ポップスも演奏します。アンサンブルと多才な
アドリブソロをお楽しみください。



St. Valentine's Day

2月8日(土)

13:30~14:30

【定員:先着60名】1月17日(金)より受付開始

※ご来館の上お申込み下さい。

(開館時間9:00-17:00※1月18日からの講座休止期間中も申込み受付可)

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

【換気設備改修工事のお知らせ】

いきいき勝どきは、次の期間で工事を実施いたします。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、継続的に快適にご利用いただくための工事です。[工事内容：換気設備の入替え]

【期間：1月18日(土)～3月4日(火)】

※期間中は安全面・騒音を考慮し講座等は原則中止しますが、開催可能な【講座・セミナー・各種サービス】は実施致します。

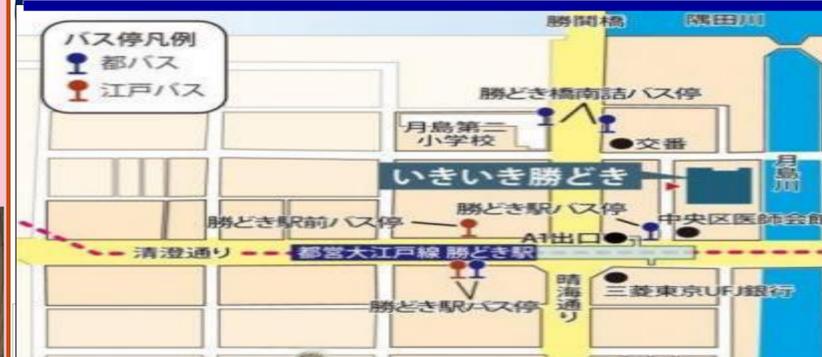
- 運動系講座：2月1日(土)～2月21日(金)は講座実施、3月5日(水)から再開
- セミナー/文化系講座：上記全期間中止、3月5日(水)から再開
- 入浴サービス：2月11日(火)から再開
- カラオケサービス：2月1日(土)～10日(月)使用可、2月22日(土)から再開
- パソコンコーナー：2月1日(土)～10日(月)使用可、3月5日(水)から再開
- マッサージ機：2月1日(土)から再開

◎全講座/一部サービス休止期間：2月22日(土)～3月4日(火)

※窓口業務(新規登録・更新手続き、予定表・ナンプレ等配布)は行いません

ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(尚、工事期間中も受付窓口は9:00-17:00通常通り開館します)



<館長より ひとこと>

2月は如月(きさらぎ)と呼ばれます。2月3日の立春を前に季節を分ける意味合いで2日が「節分」とされています。節分では豆まきをして一年の穢れを祓い清める風習となりました。豆は「魔を滅する(まめ)」に通じ無病息災を祈る意味があります。年の数豆を食べられない人は「福茶」を飲むことで同じだけご利益がありと言われています。東京では一年で一番寒い季節で、インフルエンザなどにかからないよう保温と保湿に気を付けてください。敬老館は工事中の為講座やサービスが制限されますが時間のある時は顔をお見せいただくと嬉しいです。

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

<http://www.chuo-keiroukan.jp>



いきいき勝どき
ホームページ

