

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

5
月号

こころ料！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～5月度 催し物のご案内～

春の演奏会

クラリネットが奏でる春のめざめ

<出演> ベアーズ ウィンド オーケストラ
クラリネット アンサンブル

5月17日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

4/18(金)～申込



健康づくり& フレイル予防

～歯科衛生士による口腔ケア講座～

<担当> 中央区 福祉保健部 介護保険課

5月14日(水)

開演10:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名 (当日・申込先着順)

健康推進講座(明治安田)

「がん」からわたしの未来を守る3つのポイント！

5月21日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

血管年齢 測定会

11:30～12:00

いきいき浜町
教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

【お知らせ】

◎6月運動系講座の申込みは、5月11日(日)朝9時から受付けます。(先着順)

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」5月分は、4月20日(日)から受付中(先着順)

◎「向日葵さんのピア/教室」・「田所先生のピア/教室」5月分は、4月20日(日)から受付けます。

(先着順、隔月申込)

◎「スマホちょこっと体験会」5月分は、5月1日(木)から受付けます。(先着順)

◎「敬老マッサージ」の定員が、施術者の都合により3月から18名になりました。

◎「歴史への招待㊤」の曜日・時間は、4月から毎月第2・4(土)10時～11時30分に変更になりました。



映画鑑賞会



『 踊る海賊 』

5月4日(日) 9:30～11:10

『 千一夜物語・魔法のランプ 』

5月18日(日) 9:30～11:00

『 アラビアンナイト 』

5月25日(日) 9:30～11:00

定員:各30名(申込先着順)

4/20(日)～申込

■新職員からごあいさつ

この度、いきいき浜町の副館長として着任いたしました大橋秀行(オオハシヒデユキ)と申します。皆様にはいつもあたたかくお声をおかけいただき、感謝しております。

快適な空間を感じていただけるよう、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

B型+、おうし座。どんなときも明るく元気に前向きに！が信条です。

趣味はモーターレース観戦。知人である近藤真彦監督が率いる、コンドウ・レーシングのサポーターをやっております。キャンプ・BBQも趣味で、若洲海浜公園のキャンプ場によく行きます。

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

寒暖差の激しい冬が終わり、昨夏の猛暑が原因で花粉の飛散は酷いものでした。ようやくそれらも落ち着いて、清々しい季節がやって来ましたが、またすぐにじめじめとした長雨や、激しい猛暑が始まるのでしょうか、それまでの間、少しは快適に過ごせそうです。一体いつから日本はこんな極端な季節を繰り返すようになったのでしょうか？今のうちに少しでも多く、外に出て、健やかな時間を満喫したいと思います。浜町敬老館の空中庭園ロビーでは、今日もそんな移ろう季節を眺めている方々が多数見受けられます。敬老館はいつでも快適です。

隅田川 風物詩

隅田川テラスを散策してみてもいかがでしょうか。



◆ 早慶レガッタ

早大対慶大のボートレース
いきいき浜町近くの清洲橋
からゴールの桜橋まで

◆ 大相撲 五月場所

夏年6回興行の本場所の
ひとつ。別名「夏場所」



◆ 杉山検校祭

江戸時代の盲目の鉦師
杉山検校をしのぶ日
江島杉山神社にて



<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

