

2025年

4月

いきいき浜町 行事予定

☎ 3669-3385

Calendar grid with columns for days of the week (日曜日 to 土曜日) and rows for dates (1 to 30). Each cell contains event details such as '★中国語教室', '★ヨガ教室', '★健康講座', and '★映画鑑賞会'. Includes special notices for '敬老マッサージ' and 'お風呂お休み'.

【お知らせ】
◎5月運動系講座の申込みは、4月13日(日)朝9時から受け付けます。(先着順)
◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」4月分は、3月20日(木)から受け付けます。(先着順)
◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」4月分は、3月20日(木)から隔月申込で受け付けます。(先着順)
◎「スマホちょこっと体験会」4月分は、4月1日(火)から受け付けます。(先着順)
◎「敬老マッサージ」の定員が、施術者の都合により3月から18名になりました。
◎「歴史への招待⑧」の曜日・時間が、毎月第2・4(金)から毎月第2・4(土)10時～11時30分に変更になりました。

★ 明治安田セミナー ★
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
人生100年時代！
暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋
4月16日(水)
10:30～11:30
いきいき浜町 教養室
定員 24名
(当日申込先着順)
血管年齢測定会
11:30～12:00
いきいき浜町 教養室
定員 24名
(当日申込先着順)
◎ 4月から、下記の講座名を変更します。
・「浮世絵江戸文化教室」 ⇒ 「浮世絵セミナー」
・「いきいき教室(音楽指導)」 ⇒ 「歌声広場」
・「健康セミナー」 ⇒ 「明治安田セミナー」

・毎月第2・第4水曜日(ふれあい入浴デー)、日曜日のお風呂はお休みです。
・★印は、定員があります。受付にて承ります。(☆は、当日申し込み)
・●は参加自由
・敬老マッサージのお申込み受付は、9日(水)～16日(水)です。
抽選・発表は18日(金)です。
施術者の都合により、定員18名になりました。
・都合により予定が変更されることがあります。お電話等でご確認ください。

♥ 大広間
♣ 教養室
無印 医務室・ロビー