

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

6

月号

こころ料！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～6月 催し物のご案内～

♡ オカリーナ演奏会 ♡

＜出演＞ ハッピーメロディー

6月21日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

■6/17(火)～申込受付

浜町の有名人

◆ 井上 馨

浜町政府私下地
初の所有者

◆ 井上 貞奴

最も人気を集めた芸奴

◆ 杉田 玄白

江戸医師、浜町で開業

◆ 尾上 多賀之丞

浜町生まれ歌舞伎役者



健康推進講座(明治安田)

6月18日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

血管年齢
測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

歌 唱 指 導

あなたも歌手になれるかも…
お気軽にご参加ください！

講師：青木エリ子

毎月第2金曜日 14時～16時

定員 50名 (当日申込先着順)

【 お知らせ 】

7月運動系講座の申込み → 6月8日(日)朝9時から受付(先着順) 電話不可

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」6月分 → 5月20日(火)から受付(先着順)

◎「向日葵先生ピアノ教室」・「田所先生ピアノ教室」6月分 → 5月20日(火)から隔月受講申込受付(先着順)

◎「生きがい相談」6月より → 毎月第1月曜日 14時～16時で再開(お一人30分程度)(先着順)

◎「歌唱指導」6月より → 毎月第2金曜日 14時～16時で開設 定員50名 (先着順)

◎「スマホちょこっと体験会」 → 6月1日(日)から受付(先着順) 6月から定員8名

◎6月26日(木)「健康タオル体操」 → 講師都合により休講

◎「いきいき素敵な声づくり」7月～9月(3ヶ月コース) → 6月1日(日)から受付(先着順)



映画鑑賞会

『激闘の大砂漠』

6月1日(日) 9:30～11:10

『オズの魔法使い』

6月15日(日) 9:30～11:10

『デジレ』

6月22日(日) 9:30～11:10

『美女ありき』

6月29日(日) 9:30～11:40

定員：各30名(申込先着順)

■5/20(火)～申込受付

■生きがい相談 (6月2日より再開)

毎月第1月曜日 ・ いきいき浜町医務室

14時～16時 お一人様30分程度 (先着順)

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



＜館長よりひとこと＞

毎年の聞き慣れた話題になってきていますが、今年の夏も猛暑が予想されています。早いうちから、徐々に体を慣らしていく事が重要です。浜町敬老館では大規模改修にて空調設備も全て更新されており、思った以上に各機器の性能が向上し、ひとたび冷房をオンにすると一気に冷えすぎてしまう状況が起きました。その日の環境により、こまめな室温調整は必要になると思いますが、「どうやって冷やすか？」でない事は確かですので、贅沢な悩みです。

いきいき浜町

ご利用者さま

突撃インタビュー！

■ゆったりとしていて、とてもくつろげる空間。週に何度も利用しています。マッサージチェアは種類が豊富です

■カラオケルームは機器充実 気楽に練習もできる

■講座やイベントが多いので、自分に合うものを選びやすい

■浴場は利用時間帯を決めているので、余裕をもって利用できるのがうれしい

■図書室の蔵書が多いので本好きの自分にはうれしいし 新刊も多数そろっている

■職員がとても親しみやすいので、話しかけやすいし、よく相談に乗ってくれる

(インタビュアー:大橋)



＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページはこちら

