

# いきいき浜町だより

令和7年  
2025年

4  
月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

## 中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

### ～4月度 催し物のご案内～

春のおすすめ講座

#### “テナー・サクソフォーン & ギター スプリング・セッション”

<出演> 皆川トオル (テナー・サクソフォーン)  
鈴木敏幸 (ギター)

4月19日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

※ 申込みは、4月3日(木)から受付けます。

あなたのスマホ、もっと活用してみませんか??

#### スマホちよこっと体験会

スマホは、電話だけじゃない!

日時: 第2・4水曜日 14:00~15:00  
場所: 浜町敬老館 教養室  
定員: 各回 4名  
費用: 無料  
持ち物: スマートフォン、筆記用具

第2水曜日(4月9日)  
ネット検索・乗換案内など  
第4水曜日(4月23日)  
カメラ・スクリーンショットなど  
※ 申込みは、4月1日(火)から受付けます。

#### 【お知らせ】

- ◎5月運動系講座の申込みは、4月13日(日)朝9時から受付けます。(先着順)
- ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」4月分は、3月20日(木)から受付けます。(先着順)
- ◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」4月分は、3月20日(木)から隔月申込で受付けます。(先着順)
- ◎「スマホちよこっと体験会」4月分は、4月1日(火)から受付けます。(先着順)
- ◎「敬老マッサージ」の定員が、施術者の都合により3月から18名になりました。
- ◎「歴史への招待」の曜日・時間が、毎月第2・4(金)から毎月第2・4(土)10時~11時30分に変更になりました。

お問い合わせは (03)3669-3385・お申込みは、窓口で!(お電話不可)

### 防犯講話 & ミニ防犯講話



4/4(金) ミニ防犯講話 10:15 教養室  
4/10(木) ミニ防犯講話 9:50 大広間  
4/14(月) ミニ防犯講話 10:15 大広間  
4/28(月) ミニ防犯講話 12:50 大広間

4月29日(火)  
防犯講話<特殊詐欺>  
14:00 大広間(当日申込)

◎ 4月から、下記の講座名を変更します。

- ・「浮世絵江戸文化教室」  
⇒ 「浮世絵セミナー」
- ・「いきいき教室(音楽指導)」  
⇒ 「歌声広場」
- ・「健康セミナー」  
⇒ 「健康推進講座」  
(明治安田)

#### ★ 映画鑑賞会 ★

『裸足の伯爵夫人』  
4月6日(日) 9:30~11:40

『紳士は金髪がお好き』  
4月20日(日) 9:30~11:10

『裏窓』  
4月27日(日) 9:30~11:40

※定員:各30名(申込先着順)  
※申込みは、3月20日(木)から受付けます。

#### ☆ 明治安田セミナー ☆

“「睡眠」と「健康」の知恵袋講座”

人生100年時代!

暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

4月16日(水)

10:30~11:30  
いきいき浜町 教養室

定員 24名  
(当日申込先着順)

#### 血管年齢測定会

11:30~12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名  
(当日申込先着順)

### いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

例年通り、4月からは文科系講座が新たなメンバーでスタートします。敬老館の講座はスペースや日程の関係上、今以上増やしていくのはかなり厳しい状態となっています。そこで参加したい講座に参加出来ない方々の為に、キャンセルが出た場合は随時再募集をしています。その為にも、万が一講座に参加出来なくなった方は、ご面倒でも必ずご連絡をお願いします。

<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町  
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1  
浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは  
こちらから

