

2025年

阜月

いきいき勝どき5月の行事予定

いきいき勝どきへのお問い合わせは...

☎ 3531-3258

Table with 7 columns (Day of Week) and multiple rows of activities. Includes dates, times, and descriptions for various classes like Tai Chi, Yoga, and Music.

※講師や会場の都合により開催日や時間の変更になることがあります。(変更時は館内に掲示いたします) あらかじめご了承ください。中央区在住60歳以上対象の施設です。