

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

7

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～7月 催し物のご案内～

♡ マンドリン演奏会 & キッズダンス

＜出演＞ 銀座マンドリンアンサンブル
DANCINGLISH (ダンシングリッシュ)
～英語で踊るキッズダンスチーム～



7月5日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

6月17日(火)申込開始

健康推進講座(明治安田)

7月16日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名 (当日申込先着順)

大人の塗り絵コンクール申込

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

※ご自分で申し込む方は不要です。

浜町周辺 地名の由来

◆浜町

江戸時代、海岸に近い場所だった

◆人形町

人形師や人形商が集中していた

◆馬喰町

馬の売買を行う博労が多く居た

◆茅場町

神田橋付近の茅商人が多かった

◆佃

水田開発をした人が多かった



歌 唱 指 導

あなたも歌手になれるかも…

お気軽にご参加ください！

7月11日(金)

講師：青木エリ子

毎月第2金曜日 14:00～16:00

定員 50名 (当日申込先着順)

【お知らせ】

8月運動系講座の申込み → 7月13日(日)朝9時から受付 (先着順・電話・代筆不可)

◎8月運動系講座の申込みは、7月13日(日)朝9時から受け付けます。(先着順)

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」7月分は、6月20日(金)から受け付けます。(先着順)

◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」7月分は、6月20日(金)から隔月受講申込で受け付けます。(先着順)

◎「生きがい相談」は、毎月第1月曜14時～16時の時間帯で再開しています。(お一人30分程) (先着順)

◎「スマホちょこっと体験会」7月分は、7月1日(火)から受け付けます。(定員：8名) (先着順)

◎「オカリナ教室」の9月3日(水)は、講師都合により7月30日(水)に変更しました。

◎「鉛筆画教室」の7月14日(月)は、講師都合により7月7日(月)に変更しました。

※【夏季延長のお知らせ】『いきいき館で涼みませんか？』7月1日(火)～9月14日(日)開館時間を1時間延長し、午前9時～午後6時までご利用できます。

浜町敬老館のLINEが出来ました。今後、イベント情報などの発信を行っていく予定ですので、是非、登録をお願いします！



映画鑑賞会

『女王エリザベス』

7月6日(日) 9:30～



『印度の放浪児』

7月20日(日) 9:30～



『永遠のアンバー』

7月27日(日) 9:30～



『バリ島珍道中』

7月31日(木) 9:30～



定員：各30名

(申込先着順)

■ 6月20日(金)～ 申込受付

■ 生きがい相談 7月7日(月)

毎月第1月曜日・いきいき浜町医務室

14:00～16:00 お一人様30分程度 (先着順)

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



＜館長よりひとこと＞

酷暑に備えて我々も「シニアの熱中症0を目指して」と銘打った研修を受けさせていただきました。熱中症を疑われた場合は何よりもまず身体を冷やす事、氷水が良いそうです。そんなに急激に冷やして大丈夫？と思いますが、「冷たいから止めて！」と訴えられるようになれば安心だそうです。特に高齢者は暑さも感じ辛くなっているの、風呂も要注意です。水分不足は尿色の濃さで判断、なるほど！です。現代に至るまで、熱中症の死亡者は増え続けているそうですので、万が一に備えて、良い研修だったと思います。

歯ッピーすまいる講座

講師 加藤 弘文 先生
(歯科医師)



日時 7月3日(木)

13:00～14:00

場所 いきいき浜町 大広間

定員 24名(当日申込先着順)



“おとセン講座” 「夏を元気に過ごす ために…」

～熱中症に気を付けて
毎日楽しく過ごしましょう～

* 熱中症について

* 介護予防について



日時 7月3日(木)

14:00～15:00

場所 いきいき浜町 大広間

定員 24名(当日申込先着順)

講師 おとしより相談センター

職員・看護師



＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

