

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

8

月号

こころ粋！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～8月 催し物のご案内～

越中八尾おわら盆踊り 観賞会 & 輪踊り講習会

＜出演＞ 越中八尾おわらを楽しむ会の皆さん
いきいき浜町 盆踊り同好会の皆さん

8月2日(土) 開演 14:00
(開場 13時30分)

会場：いきいき浜町 大広間
定員：50名 (申込先着順)

■申込受付：7/17(木)～



ポップスコンサート

＜出演＞ 103
& ギター教室の皆さん

8月24日(日)

開演 14:00 (開場 13:30)
いきいき浜町 大広間
定員 60名 (申込先着順)

■申込受付：8/1(金)～



浜町歌声コンサート

＜出演＞ リバーシティダンディーズ

8月30日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)

■申込受付：8/17(日)～



中央区の最高気温記録！！！！

気象庁正式観測記録としては**39.5℃**が最高。
2004年7月20日(火)に観測されました。



歌唱指導

毎月 第2金曜日 14:00～16:00

講師：青木エリ子 (プロ歌手)

定員 50名 (当日申込先着順)

【お知らせ】

9月運動系講座の申込み → 8月10日(日)朝9時から受付 (先着順・電話・代筆不可)

- ◎映画鑑賞会・いきいき健康麻雀(自主練習)8月分申込 → 7月20日(日)から受付(先着順)
- ◎向日葵さんのピアノ教室・田所先生のピアノ教室8月分 → 7月20日(日)から隔月受講で受付(先着順)
- ◎生きがい相談 → 毎月第1月曜:14時～16時で再開(お一人30分程) (先着順)
- ◎スマホちょこっと体験会8月分 → 8月1日(金)から受付(定員:8名) (先着順)
- ◎日本舞踊エクササイズ日程変更: 8月1日(金) → 8月29日(第5金)
- ◎中国語教室日程変更: 8月5日(火)10:00～ → 8月26日(火)11:10～
- ◎「初心者いきいき健康麻雀教室:4ヶ月コース」(8月～11月) → 7月20日(日)から受付(初心者:優先)

※【夏季延長のお知らせ】

「いきいき館で涼みませんか？」7月1日(火)～9月14日(日) → 開館時間は午前9時～午後6時



いきいき浜町LINEのQRコードです。お友だち登録してね！
浜町のホームページも、ぜひごらんくださいね！



映画鑑賞会

『森林警備隊』

8月3日(日) 9:30～



『十二哩の暗礁の下に』

8月17日(日) 9:30～



『アリババの復讐』

8月24日(日) 9:30～



『キスメット』

8月31日(日) 9:30～

定員:各30名

(申込先着順)7/20(日)～ 申込受付

■生きがい相談 なんでも相談OK！

毎月第1月曜日・いきいき浜町医務室
14:00～16:00 お一人様30分程度 (先着順)

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



＜館長よりひとこと＞

今年の夏、今や例年の事です但猛暑が続いています。節電とは言いますが、エアコンを使って適度な室温調整をしながら、しっかりと水分補給を行い、熱中症を避ける必要があります。実体験ですが、一度熱中症になると、生活が出来ないほどではないですが、最低でも1週間は不快な日々が続きます。思うような行動が出来ずにイライラも募ります。無理に炎天下で時間を費やさないよう特に注意してください。敬老館は6時まで涼を取れる場所として開館を延ばしています。緊急避難がてら、どうぞ活用してください。

健康推進講座

(明治安田)

8月20日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室
定員 24名
(当日申込先着順)

講座終了後

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室
定員 24名 (当日申込先着順)

大人の塗り絵コンクール申込

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室
※ご自分で申し込む方は不要です。



＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

