

2025年

7月

いきいき浜町 行事予定

☎ 3669-3385

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♡マンドリン演奏会&キッズダンス♡ <出演> 銀座マンドリンアンサンブル DANCINGLISH (ダンシングリッシュ) 7月5日(土) 開演 14:00 (開場13:30) いきいき浜町 大広間 定員 50名 (申込先着順) ※申込みは、6月17日(火)から受け付けます。	🎵歌唱指導🎵 あなたも歌手になれるかも・・・ お気軽にご参加ください！ 講師:青木エリ子(歌手) 毎月第2金曜日 14:00～16:00 定員 50名	1 ★中国語教室・10:00♣ ★ウクレレで歌おう・10:30♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	2 ★カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♣	3 ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室(中級) ①10:00,②11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★歯ッピーすまいる講座・13:00♥ ★おとセン講座・14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	4 ★浮世絵セミナー・10:30♣ ★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥ ★歴史への招待④・13:00♥	5 ★皆で手作り「一年花組」・10:00♣ ★健康吹き矢大会・10:00♥ ★囲碁(自主練習)・13:30 ★マンドリン演奏会&キッズダンス ・開演14:00 (開場13:30)
！お風呂お休み 6 ★映画鑑賞会・9:30♥ <女王エリザベス> ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	7 ★茶道教室・9:30♣ ★ボクシングエクササイズ&ストレッチ ・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ※7/14(月)から7/7(月)に変更！ ★生きがい相談・14:00医務室 ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♥	8 ★さわやか体操 リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♣ ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥ ★多世代交流(盆踊り)・15:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	9 ！お風呂お休み ★カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★スマホちょこっと体験会 ・14:00♣ ★いきいき運動・14:00♥	10 ★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★陳式太極拳・13:00♥ ★終活講座・14:00♣ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	11 ★書道教室・10:00♣ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♣ (全4回コース) ★歌唱指導・14:00♥	12 ★歴史への招待⑤・10:00♥ ★心と身体の体操(朗読教室)10:30♣ ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
！お風呂お休み 13 ◎8月運動系講座・申込開始日 ・9:00♥ ★歴史探索教室・10:30♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	14 ★いきいき手話ダンス ・10:30♥ ★フラダンス講習会・13:00♥ ★“こころ粋いき！活き！ ハートウォーミングリサイタル” ・開演 14:30(開場14:00) ※申込みは、7月3日(木)から受け付けます。	15 ★中国語教室・10:00♣ ★陳式太極拳・11:10♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	16 ★健康推進講座(明治安田) ・10:30♣ ★血管年齢測定会・11:30♣ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♣	17 ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室(中級) ①10:00,②11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★歌声広場・14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	18 ★かんたんちぎり絵・10:00♣ ★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥ ★歴史への招待④・13:00♥	19 ★健康吹き矢(自主練習)・10:00♥ ★心と身体の体操(朗読教室)10:30♣ ★将棋(自主練習)・13:00 ★囲碁(自主練習)・13:30 ★カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥
！お風呂お休み 20 ★映画鑑賞会・9:30♥ <印度の放浪児> ★初心者ギター教室・10:00♣ ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	21 ★ハマツヨ教室・10:00♣<手作り> ★ボクシングエクササイズ&ストレッチ ・10:30♥ ★初心者社交ダンス講習会 ・13:30♥	22 ★さわやか体操 リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♣ ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥	23 ！お風呂お休み ★ペーパーハート教室・10:00♣ ★敬老マッサージ・10:40♥ ★スマホちょこっと体験会 ・14:00♣	24 ★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ★パソコン教室・13:00 ★簡単エアロ14:00♥ ★向日葵さんピアノ教室・15:00♣	25 ★書道教室・10:00♣ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♣ (全4回コース) ★盆踊り講習会(追加) ・13:30♥	26 ★歴史への招待⑤・10:00♥ ★健康長寿講座・10:30♣ ”毎月、「健康長寿」について テーマを変えて講義します。” ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
！お風呂お休み 27 ★映画鑑賞会・9:30♥ <永遠のアンバー> ★歴史探索教室・10:30♣ ★将棋(自主練習)・13:00 ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	28 ★いきいき手話ダンス ・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ★フラダンス講習会・13:00♥	29 ★第129回わなげ大会 ・10:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♥	30 ★カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★オカリナ教室・15:40♥ 9月3日(水)から、7月30日(水)に変更!!	31 ★映画鑑賞会・9:30♥ <バリ島珍道中> ★パソコン教室・13:00 ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♥	★健康推進講座(明治安田)★ 「からだのなかから元気にいきいき血管講座」 血管を元気に！輝く明日へ！ 血管年齢測定会 11:30～12:00 いきいき浜町 教養室 定員 24名 (当日申込先着順) 大人の塗り絵コンクール申込 11:30～12:00 いきいき浜町 教養室 ※ご自分で申し込む方は不要です。 7月16日(水) 10:30～11:30 いきいき浜町 教養室 定員 24名 (当日申込先着順)	

【お知らせ】

◎8月運動系講座の申込みは、7月13日(日)朝9時から受け付けます。(先着順)

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」7月分は、6月20日(金)から受け付けます。(先着順)

◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」7月分は、6月20日(金)から隔月受講申込で受け付けます。(先着順)

◎「生きがい相談」は、毎月第1月曜:14時～16時の時間帯で再開しています。(お一人30分程)(先着順)

◎「スマホちょこっと体験会」7月分は、7月1日(火)から受け付けます。(定員:8名)(先着順)

◎「オカリナ教室」の9月3日(水)は、講師都合により7月30日(水)に変更しました。

◎「鉛筆画教室」の7月14日(月)は、講師都合により7月7日(月)に変更しました。

※【夏季延長のお知らせ】『いきいき館で涼みませんか?』7月1日(火)～9月14日(日)開館時間を1時間延長し、午前9時～午後6時までご利用できます。

直接、館でお申し込み下さい。
お電話での受付は出来ません。

- 毎月第2・第4水曜日(ふれあい入浴デー)、日曜日のお風呂はお休みです。
- ★印は、定員があります。受付にて承ります。
- ☆印は、当日申込で定員があります。
- 敬老マッサージのお申込み受付は、9日(水)～16日(水)です。
抽選・発表は18日(金)です。
- 都合により予定が変更されることがあります。お電話等でご確認ください。

♥ 大広間
♣ 教養室
無印 医務室・ロビー