

いきいき勝どきだより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

こころ料！活き！

中央区立敬老館

令和7年
2025年 **8** 月号

新規利用登録 随時受付中

8月のおすすめ！勝どき 納涼イベント開催！

『いきいき勝どき寄席』

～落語で学ぶ会～

8月3日(日)13:00-15:00

夏のひと時を落語や講談、音楽などでお楽しみください

【定員先着50名】7月22日(火)受付開始

★カラオケお楽しみ会

8月31日(日)13:30-

エントリー//デュエット含む1人2曲迄。応募多数の場合は抽選になります。

出場者募集中！！

カラオケ

<p>いきいき勝どき シネマ上映会 当日先着30名</p>	<p>0・ヘップバーン主演 不朽のラブストーリー</p> <p>ティファニーで朝食を</p> <p>8月9日(土) 13:30-(114分)</p>	<p>R.オサワハ/V.リ 「無敵艦隊」</p> <p>8月24日(日) 13:30-(92分)</p>	<p>「海外特派員」 ヒッチコック監督 謎に次ぐ謎が、壮大なスケールで描かれるサスペンス</p> <p>8月15日(金) 10:30-(120分)</p>
---------------------------------------	--	--	---

リサイクルデー 開催



RECYCLE



※未使用やあまり使われてない不用品の
出品、引取で【整理整頓】【再利用】しましょう！

8/15 - 8/25出品受付
8/26 - 9/1投票・展示
9/3 抽選・引き取り

出品・引取も1人3品まで。
取り扱えない物もあります。
詳しくは勝どき敬老館まで

7月1日(火)～9月14日(日)開館時間延長《通常17時閉館→18時閉館》

どうぞ涼みにいらしてください。

延長時間を利用して夕方映画・ドラマを放映します。(原則16:30～60分前後)

どうぞお楽しみ下さい。放映タイトル・時間等は館内にてご確認ください。

いきいき勝どきセミナーのご案内

☆終活セミナー(人生100年)/FPパートナー

今月のテーマ『家族信託』

～遺言だけ?～

・家族信託という資産の引き継ぎ方

8月1日(金)15:00-16:00

【定員先着20名】7月22日(火)受付開始

☆月島おとしより相談センター

出前講座

今月のテーマ

『知ろう！介護保険・使おう！区のサービス』

8月8日(金)11:10-12:00

【定員先着20名】7月22日(火)受付開始

☆健康推進講座/明治安田生命

今月のテーマ

『楽しく学ぶ！認知症予防講座』

～認知症の理解～

8/29日(金)15:00-16:00

【定員先着20名】7月22日(火)受付開始

ベジチェック/測定会同時開催 16:00-16:30

■健康セミナー/みのり薬局

今月のテーマ

『足のつり、大丈夫?』

・どうして足がつるの?
・足がつったらどうすればいい?
・注意すればいいことは?

8月28日(木)14:40-15:10

【定員20名】当日先着受付

【8月先着申込み講座】7月22日(火)より受付開始

☆パソコン/スマホ相談

☆TVゲーム(ボウリング)

☆LINEお試し体験会/①入門クラス②経験者クラス ☆月島おとしより相談センター出前講座

☆いきいきナンプレ/①初心者向け②中級者向け ☆健康推進講座 /明治安田生命

☆終活セミナー(人生100年) /FPパートナー ☆いきいき勝どき寄席 /落語で学ぶ会



＜館長より ひとつ＞

8月は「葉月」と呼ばれます。甲子園で行われる全国高校野球選手権大会は毎年暑い中、もっと熱い闘いが繰り広げられます。しかしながら、最近の40℃を超えるほどの暑さの中では大会運営側も見直しを迫られ、朝夕の少し涼しい時間で2部構成とするようです。サッカーのリーグも暑さを避け秋から春にかけてのシーズンに移行します。皆様も酷暑の中での外出はできるだけ避け、敬老館などの空調が効いた室内で過ごすといいです。

＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき
ホームページ



なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承ください。