

いきいき勝どきだより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

令和7年
2025年

9

月号

こころ粹！活き！

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

9月のおすすめ！

敬老のつどい

ギター・ピアノ・クラリネット

ハルモニア・コンサート

3人の織りなす
ハーモニーを
お楽しみ下さい！

日時：9月13日(土)

時間：13:30～14:30

【定員60名】

9月1日(月)先着順受付開始



水越裕二



大越香織



林弘太郎



ギリシャ語：ハーモニーの意



当日先着30名



『シェーン』
9月12日(金)
15:00～〈118分〉

悪徳牧畜業者と対決する流れ者ガンマンと少年の交流を描く名作西部劇



『釣りバカ日誌13』
9月23日(火・祝)
13:30～〈111分〉

なぜ?! どうして?! 浜ちゃんが殺される?! 「浜ちゃん、危機一髪!」



『白昼の決闘』
9月27日(土)
13:30～〈138分〉

父親を亡くした娘が父親の旧知の知り合いに引き取られた。そこにいた2人の兄弟・家族との愛憎劇を描く超大作

10月から始まる講座 新規募集開始
申込期間 9月1日(月)～14日(日)

◆9月14日(日)まで開館時間を1時間延長し、午後6時までご利用いただけます。どうぞ涼みにいらしてください。

【文化系講座 10～12月(3か月)】

- ★初歩からのデジカメ教室／第1・3日曜日
- ★いきいき素敵な声づくり／第1・2・3水曜日
- ★絵手紙教室／第1・3水曜日
- ★ペン水彩画／第2・4木曜日

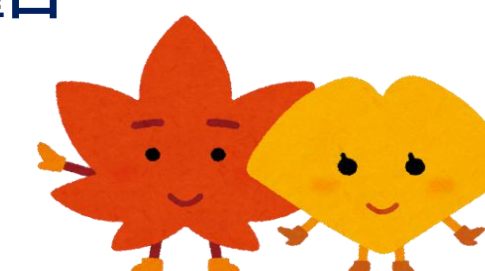
【運動系講座 10～12月(3か月)】

- ★踏み台運動／毎週月曜日
- ★初級エアロビクス／第1・2・3日曜日
- ★上級エアロビクス／第1・3土曜日
- ★陳式太極拳／第1・3木曜日

※抽選結果発表9月18日(木)

【文化系講座 10-3月(6ヶ月)】同時募集!

- ★いきいき書道教室/第2月曜日(初心者) 第4月曜日(経験者)
- ★初心者英会話教室/毎週火曜日
- ★読み聞かせ劇場講座/第1・3水曜日
- ★オカリナ教室/第2・4水曜日
- ★いきいき鉛筆画/第2・4木曜日
- ★フラダンス/第1・3土曜日



☆9月先着順講座☆ 8月22日(金)より受付開始

- ☆パソコン/スマホ相談 ☆東京防災学習セミナー ☆TVゲーム(ボウリング)
- ☆LINEお試し体験会/①入門クラス②経験者クラス ☆月島おとしより相談センター出前講座
- ☆いきいきナンプレ/①初心者向け②中級者向け ☆健康推進講座 /明治安田生命
- ☆終活セミナー(人生100年)/FPパートナー ☆健康づくり&フレイル予防/中央区介護保険課

☆東京防災学習セミナー/『首都直下地震への一人一人の備え』

9月30日(火)14:00-15:30 【定員30名】8月22日(金)先着順受付開始

首都圏で想定される地震や身の安全確保、継続的に計画を実施するための工夫など。いざという時のために今から備えませんか?

☆月島おとしより相談センター出前講座

『認知症サポーター養成講座』

9月19日(金)15:00-16:30

【定員20名】 8月22日(金)先着順受付開始

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)を増やすための講座です。是非ご参加ください。

☆終活セミナー(人生100年)/FPパートナー

『不動産』

9月5日(金) 15:00-16:00

【定員20名】8月22日(金)先着順受付開始

不動産の相続や終活で困った方々の実例の紹介 ※講座終了後質問コーナーもあります。



＜館長より ひとこと＞

9月は長月(ながつき)とも呼ばれます。夜長月(よながつき)の略が有力ですが、昨今の猛暑では早く夜が長くなって涼しくなって欲しいものです。今年は開館延長が長く14日までありますので敬老館で暑さをしのいでください。9月の「September」は竹内まりやさんがレコード大賞最優秀新人賞を受賞した楽曲ですが、秋の別れを歌った少し哀しい曲です。夏が終わり人さみしくなる時期、敬老館では盛りだくさんの行事でお迎えいたします。

＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

<http://www.chuo-keiroukan.jp>

いきいき勝どき
ホームページ



なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承ください。