R7.8.20

2025年 **9月** **いきいき浜町 行事予定** ☎ 3669－3385

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★ 映画鑑賞会 『バグダッド』 9月7日(日) 9:30～10:50 『魔法の絨毯』 9月21日(日) 9:30～11:00 『デュバリィは貴婦人』 9月28日(日) 9:30～11:20 『ステート・フェア』 9月29日(月) 9:30～11:10 ※定員：各30名（申込先着順） ※申込みは、8月20日（水）から 受付けます。	1 ★茶道教室・9:30♠ ★ボクシングエクササイズ&ストレッチ・10:30♥ ☆生きがい相談・14:00医務室 ★初心者社交ダンス講習会・13:30♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	2 ★中国語教室・10:00♠ ☆ウクレレで歌おう・10:30♥ ★初心者そろばん教室・13:30♠ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	3 ☆カーレット＆ 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♠	4 ハードに運動できます！ ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室（中級）①10:00,②11:10♠ ☆パソコン教室・13:00 ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠	5 ★浮世絵セミナー・10:30♠ ★日本舞踊エクササイズ・10:30♥ ★歴史への招待Ⓐ・13:00♥	6 ☆皆で手作り「一年花組」・10:00♠ ☆健康吹き矢(自主練習)・10:00♥ ☆囲碁(自主練習)・13:30
！お風呂お休み 7 ◎後期文科系講座・申込開始日・9:00（ロビー） ★映画鑑賞会・9:30♥ ＜バグダッド＞ ★初心者ギター教室・10:00♠ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	8 ☆いきいき手話ダンス・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♠ ★フラダンス講習会・13:00♥	9 ☆さわやか体操 リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員：15名) ★初心者数独教室・10:00♠ ★筆ペン・ペン習字教室・13:30♠ ★盆踊り講習会・13:30♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	敬老マッサージ受付 10日～17日 10 ！お風呂お休み ☆カーレット＆ 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★スマホちょこっと体験会・14:00♠ ★いきいき運動・14:00♥	11 ★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♠ ★異文化交流会・11:10♠ ☆パソコン教室・13:00 ★陳式太極拳・13:00♥ ☆終活講座・14:00♠ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠ ☆多世代交流・15:00♥	12 ★書道教室・10:00♠ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♠（全4回コース） ☆歌唱指導・14:00♥ あなたも歌手になれるかも・・・お気軽にご参加ください！	13 ★歴史への招待Ⓑ・10:00♥ ★心と身体の体操（朗読教室)10:30♠ ★ヨガ教室（土曜コース）・14:00♥
！お風呂お休み 14 ◎10月運動系講座・申込開始日・9:00♥ ☆歴史探索教室・10:30♠ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	15 ★ハマッチョ教室・10:00♠<ｰ手作り> ★ボクシングエクササイズ&ストレッチ・10:30♥ ※初心者社交ダンス講習会は1日(月)に変更	16 ★中国語教室・10:00♠ ★陳式太極拳・11:10♥ ★初心者そろばん教室・13:30♠ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	敬老マッサージ受付終了 16:00 17 ☆健康推進講座（明治安田）・10:30♠ ☆血管年齢測定会・11:30♠ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリーナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♠	18 ハードに運動できます！ ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室（中級）①10:00,②11:10♠ ☆パソコン教室・13:00 ☆歌声広場・14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠	敬老マッサージ抽選発表 9:00 19 ★かんたんちぎり絵・10:00♠ ★歴史への招待Ⓐ・13:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	20 ☆健康吹き矢（自主練習）・10:00♥ ★心と身体の体操（朗読教室)10:30♠ ☆将棋(自主練習)・13:00 ☆囲碁(自主練習)・13:30 ＊ 敬老のつどい ＊ ★ふれあいコンサート♥ <プリエールジュニアコーラス> 開演 15:00 （開場14:40）
！お風呂お休み 21 ★映画鑑賞会・9:30♥ ＜魔法の絨毯＞ ★初心者ギター教室・10:00♠ ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	22 ☆いきいき手話ダンス・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♠ ★フラダンス講習会・13:00♥	23 ☆さわやか体操 リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員：15名) ★初心者数独教室・10:00♠ ★筆ペン・ペン習字教室・13:30♠ ★盆踊り講習会・13:30♥	24 ！お風呂お休み ★ペーパーハート教室・10:00♠ ★敬老マッサージ・10:40♥ ★スマホちょこっと体験会・14:00♠	25 ★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♠ ★異文化交流会・11:10♠ ☆パソコン教室・13:00 ★簡単エアロ14:00♥ ★向日葵さんピアノ教室・15:00♠	26 ★書道教室・10:00♠ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♠（全4回コース） ★日本舞踊エクササイズ・13:00♥ 9/19→9/26第4金曜日に変更	27 ★歴史への招待Ⓑ・10:00♥ ☆健康長寿講座・10:30♠ ”毎月、「健康長寿」について テーマを変えて講義します。” ★ヨガ教室（土曜コース）・14:00♥
！お風呂お休み 28 ★映画鑑賞会・9:30♥ ＜デュバリィは貴婦人＞ ☆歴史探索教室・10:30♠ ☆将棋(自主練習)・13:00 ★初心者いきいき健康麻雀教室・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♠	29 ★映画鑑賞会・9:30♥ ＜ステート・フェア＞ ☆カーレット＆ 中央粋なまちトレーニング・13:00♥	30 ☆第131回わなげ大会・10:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習)・13:00～16:00♥				

敬老のつどい

ふれあいコンサート

＜出演＞ プリエール ジュニアコーラス

「中央区歌わがまち、童謡・唱歌、ほか、会場の皆様と一緒にふれあう手遊びコーナーもお楽しみに！」

9月20日（土）
開演 15:00（開場14:40）
いきいき浜町 大広間
定員 60名（申込先着順）

季節にちなんだ歌を，元気いっぱい歌って踊ります。

※ 申込みは、8月17日(日)から受付けます。

☆ 健康推進講座 ☆
（明治安田）
最適な「MYライフ＆エンディング」を考えよう！

9月17日（水）
10:30～11:30
いきいき浜町 教養室
定員 24名
（ 当日申込先着順 ）

血管年齢測定会
11:30～12:00
いきいき浜町 教養室
定員 24名
（ 当日申込先着順 ）

★多世代交流★
児童と一緒に折紙やゲームで遊ぼう！
＊児童からプレゼントあり

9月11日(木)
15:00～16:00
いきいき浜町 大広間
定員 15名程
（当日先着順）

【お知らせ】
◎後期文科系講座の申込みは、9月7日(日)朝9時から受付けます。（先着順）
◎10月運動系講座の申込みは、9月14日(日)朝9時から受付けます。（先着順）
◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀（自主練習）」9月分は、8月20日(水)から受付けます。（先着順）
◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」9月分は、8月20日(水)から隔月受講申込で受付けます。（先着順）
◎「生きがい相談」は、毎月第1月曜：14時～16時の時間帯で再開しています。（お一人30分程、先着順）
◎「スマホちょこっと体験会」9月分は、9月1日（月）から受付けます。（定員：8名、先着順）
◎「日本舞踊エクササイズ」の9月19日（金）は、講師都合により9月26日（金）に変更しました。
◎「オカリーナ教室」の9月3日（水）は、講師都合により7月30日（水）に変更終了しました。
※【夏季延長のお知らせ】『いきいき館で涼みませんか？』 7月1日(火)～9月14日(日)開館時間を1時間延長し、午前9時～午後6時までご利用できます。

直接、館でお申し込み下さい。
お電話での受付は出来ません。

・ 毎月第2・第4水曜日（ふれあい入浴デー）、日曜日のお風呂はお休みです。
・ ★印は、定員があります。受付にて承ります。
・ ☆印は、当日申込で定員があります。
・ 敬老マッサージのお申込み受付は、10日（水）～17日(水)です。
　抽選・発表は19日（金）です。
・ 都合により予定が変更されることがあります。お電話等でご確認ください。

♥ 大広間
♠ 教養室
無印 医務室・ロビー