

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

9

月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～9月 催し物のご案内～

敬老のつどい

ふれあいコンサート

＜出演＞ プリエール ジュニアコーラス

9月20日(土)

開演 15:00 (開場14:40)

いきいき浜町 大広間

定員 60名

8月17日(日)～申込先着順



★多世代交流★

9月11日(木)

15:00～16:00

いきいき浜町 大広間
定員 15名程(当日先着順)

児童と一緒に折紙や
ゲームで遊ぼう！

～児童からプレゼントあり～

【講座・イベント申込について】

ご本人ご来館の上、お申し込み下さい。代理の方による申込、電話申込はできません。

いきいき浜町 ご利用者さま突撃インタビュー！

今回の質問は、「あなたのお気に入り講座の おすすめポイントは何ですか？」です。

「歌声広場」

→ みんなで楽しく歌えるし、先生が曲のエピソードも紹介してくれるところ。

「歌唱指導」

→ プロの歌手から発声指導と当日課題曲の歌い方指導をしてもらえると。

「歴史への招待」

→ なかなか聞けない源氏物語と戦国時代の歴史背景やエピソードも聞けると。

「初心者 社交ダンス講習会」

→ 実際にやってみると、難しくないし、体が適度に動かせるので、元気になると。



浜町マスコット
「ハマちゃん」
です。
ぜひ会いに来て
ねっ！



【お知らせ】

後期文科・教養系講座 申込受付 → 9月7日(日)朝9時から(ロビー) (先着順、電話・代筆申込不可)

◎10月運動系講座申込受付 → 9月14日(日)朝9時から(先着順)

◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」9月分申込受付 → 8月20日(水)朝9時から(先着順)

◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」9月分申込受付 → 8月20日(水)から隔月受講(先着順)

◎「生きがい相談」は、毎月第1月曜14時～16時の時間帯で再開しています。(お一人30分程、先着順)

◎「スマホちょこっと体験会」9月分申込受付 → 9月1日(月)から(定員:8名、先着順)

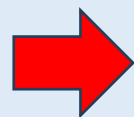
◎「日本舞踊エクササイズ」→ 9月19日(金)は、9月26日(金)に変更となりました。

◎「オカリナ教室」→ 9月3日(水)は、7月30日(水)に変更となり、終了しています。

【開館時間】9月14日(日)まで9時～18時(夏季延長)、9月15日(月)からは9時～17時(通常)に戻ります。



いきいき浜町LINEのQRコードです。お友だち登録してね！
浜町のホームページも、ぜひごらんください！



映画鑑賞会

『バグダッド』

9月7日(日)
9:30～10:50

『魔法の絨毯』

9月21日(日)
9:30～11:00

『デュバリイは貴婦人』

9月28日(日)
9:30～11:20

『ステート・フェア』

9月29日(月)
9:30～11:10

定員:各30名

(申込先着順) 8月20日(水)～申込受付開始



■生きがい相談

なんでも相談OK！

毎月第1月曜日 ・ いきいき浜町医務室
14:00～16:00 お一人様30分程度 (先着順)

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



＜館長よりひとこと＞

9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。無理はせず、心にゆとりを持って、過ごされることが最良だと思います。浜町敬老館では9月7日(日)より後期文科系講座の申込受付が始まります。講座の数も飽和状態で、中々新しい講座を行う事が難しい状況ではありますが、大体の講座は、参加可能と思います。申込時に参加出来なくても、途中でキャンセルが発生する事もあり、是非こまめにチェックして、読書の秋、芸術の秋を有意義にお過ごしください。

健康推進講座

(明治安田)

最適な「MYライフ&エンディング」
を考えよう！

9月17日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

講座終了後

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室
定員 24名 (当日申込先着順)



＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

