

いきいき浜町だより

令和7年
2025年

10

月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

～10月 催し物のご案内～

いきいき館まつり

テナー・サキソフォン & ギター オータム・セッション

< 出演 >

皆川トオル (テナー・サキソフォン)
鈴木敏幸 (ギター)



10月30日(木)

開演 14:00 (開場 13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 60名 (申込先着順)

10/17(金)より受付開始



演劇 防犯講話

特殊詐欺被害の多さは年々増加しています。被害額もかなりの額になっています。防犯講話から防犯意識を高めていきましょう！

< 出演 > 劇団員の皆さん、
久松警察署・署員

10月6日(月)

開演 14:00

いきいき浜町 大広間

定員 30名 (当日先着順)

いきいき浜町 鉛筆画展

鉛筆画の生徒さんの
作品展です！

10月27日(月)

11月10日(月)

展示会場：
教養室前
廊下



特殊詐欺 知っ得情報！



■中央区では、特殊詐欺被害が昨年対比で倍増しています。わかっていても、頭の中が混乱すると冷静でなくなります。ここで特殊詐欺の種類と手口を見ていきましょう。(中央区HPより)

< 特殊詐欺の種類 > (一般には振り込め詐欺)

①オレオレ詐欺

息子や孫などの親族を装い電話をかけ、現金やキャッシュカードなどをだまし取る手口

②還付金詐欺

保険料の払い戻しや期限経過等を理由にATMまで誘導し、犯人の口座に振り込ませる手口

③架空請求詐欺

有料サイトの料金を支払わないと訴訟になるなどと架空の請求話を口実に金銭を請求する手口

■いきいき浜町では久松警察署のご協力・ご尽力により、様々な「防犯講話」や「防犯講座」を開催しています。ぜひご参加ください。

■10/11(土)～10/20(月)は安全週間ということもあり、久松警察署から、いきいき浜町ご利用者の方々に対して10/6(月)に開催の「演劇・防犯講話」以外にも講話・講座を開催したいという有難いご提案もいただいております。決定しだい改めてお知らせします。

【お知らせ】

11月運動系講座申込受付 → 10月12日(日)朝9時より (先着順、電話・代筆申込不可)

- ◎後期文科系講座→9月7日(日)から受け付けておりますが、空席のある講座はお申し込みが可能です。
- ◎11月運動系講座の申込→10月12日(日)朝9時から受付(先着順)
- ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」10月分→9月20日(土)から受付(先着順)
- ◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」10月分→9月20日(土)から隔月受講申込で受付(先着順)
- ◎「生きがい相談」→毎月第1月曜:14時～16時 (1人30分程、先着順)
- ◎「スマホちょこっと体験会」10月分→10月1日(水)から受付(定員8名、先着順)
- ◎「スマートフォン教室」(11月～12月:全4回コース)→10月1日(水)から受付(定員:10名、先着順)
- ◎「ハンドベル教室」日程変更→10月1日(水)から10月29日(第5水曜日)に変更
- ◎「かんたんちぎり絵」日程変更→10月17日(金)から10月31日(第5金曜日)に変更



いきいき浜町LINEのQRコードです。お友だち登録してね！浜町ホームページも、ご覧ください！



映画鑑賞会

『水着の女王』

10月5日(日)

9:30～11:10

『南極のスコット』

10月19日(日)

9:30～11:20

『軍医ワッセル大佐』

10月26日(日)

9:30～11:40



定員:各30名

9月20日(土)～申込受付開始

(先着順)

おとセン講座 (当日先着順)

10/2(木) 14:00～15:00 定員30名

<講師>日本橋消防署署員・おとしより相談センター職員

「防災講話」・「権利擁護」について

いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

文科系講座は例年10月が後期の始まりとなります。引き続き同じ講座を受講して、更に知識、技術共磨いっていただきたいと思います。新規希望者を優先している為、中には同じように受講ができないという講座が出てくるかも知れません。当館では教養室の定員も最大迄増やして、なるべくその様な事がないように配慮していますが、逆にそれを良い機会と捉え、自ら外部で学びの場を探してみるのも良いと思います。いずれ敬老館の幾つかの講座はそのような皆さんの「きっかけ作り」の場へと変わっていく必要があると思っています。

健康推進講座

(明治安田)

基礎から学ぶ相続講座①
「相続」と「争族」のおはなし

10月15日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

講座終了後

血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名(当日申込先着順)

毎月測って、健康
を維持しましょう！



<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

