

2025年

10月



いきいき浜町 行事予定



☎ 3669-3385

R7.9.20



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
いきいき館まつり “テナー・サクソフォーン & ギター オータム・セッション” < 出 演 > 皆川トオル (テナー・サクソフォーン) 鈴木敏幸 (ギター) 10月30日(木) 開演 14:00 (開場13:30) いきいき浜町 大広間 定員 60名 (申込先着順) ※申込みは、10月17日(金)から受付けます。	★おとセン講座★ 「防災講話」と「権利擁護」 <講師> 日本橋消防署 署員 おとしより相談センター職員 10月2日(木) 14:00～15:00 いきいき浜町 大広間 定員 30名 (当日先着順) 権利擁護とは？ 高齢者の権利をどう守る？ 介護・相続等 介護・相続等	“演劇 防犯講話” <出演> 劇団員の皆さん 久松警察署 署員 10月6日(月) 開演 14:00 いきいき浜町 大広間 定員 30名 (当日先着順)	1	2	3	4
★カーレット & 中央粋なまちトレーニング・10:00♥	★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室(中級) ①10:00,②11:10♠	★浮世絵セミナー・10:30♠ ★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥	★皆で手作り「一年花組」・10:00♠ ★健康吹き矢(自主練習)・10:00♥	★気功・13:00♥ ※ハンドベル教室は、29日(水)に変更 ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♠	★パソコン教室・13:00 ★おとセン講座・14:00♥ 「防災講話」と「権利擁護」 ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠	★歴史への招待①・13:00♥ ★囲碁(自主練習)・13:30
！お風呂お休み 5	6	7	8	9	10	11
★映画鑑賞会・9:30♥ < 水着の女王 >	★茶道教室・9:30♠	★中国語教室・10:00♠	★カーレット & 中央粋なまちトレーニング・10:00♥	★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♠ ★異文化交流会・11:10♠ ★パソコン教室・13:00 ★陳式太極拳・13:00♥	★書道教室・10:00♠ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♠ (全4回コース)	★歴史への招待②・10:00♥ ★心と身体の体操(朗読教室)10:30♠ ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
★ギター教室・10:00♠	★ボクシングエクササイズ&ストレッチ ・10:30♥ ★生きがい相談・14:00医務室	★ウクレレで歌おう・10:30♥	★スマホちょこっと体験会 ・14:00♠	★終活講座・14:00♠ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠	★歌唱指導・14:00♥ あなたも歌手になれるかも・・・ お気軽にご参加ください！	
★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♠	★“演劇 防犯講話” ・14:00♥	★初心者そろばん教室・13:30♠ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	★いきいき運動・14:00♥			
！お風呂お休み 12	13	14	敬老マッサージ 受付終了 16:00	15	16	17
◎11月運動系講座・申込開始日 ・9:00♥ ★歴史探索教室・10:30♠	★いきいき手話ダンス ・10:30♥	★リーダーゴムバンド教室 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♠ ★健康相談・13:30医務室 ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♠ ★盆踊り講習会・13:30♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	★健康推進講座(明治安田)・10:30♠ “相続”と“争族”のはなし ★血管年齢測定会・11:30♠ ★気功・13:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ ★オカリナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♠	★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★英会話教室(中級) ①10:00,②11:10♠ ★パソコン教室・13:00 ★歌声広場・14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♠	※かんたんちぎり絵は、31日(金)に変更 ★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥ ★歴史への招待③・13:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♠	★健康吹き矢(自主練習)・10:00♥ ★心と身体の体操(朗読教室)10:30♠ ★将棋(自主練習)・13:00 ★囲碁(自主練習)・13:30 ★カーレット & 中央粋なまちトレーニング・13:00♥
！お風呂お休み 19	20	21	22	23	24	25
★映画鑑賞会・9:30♥ < 南極のスコット >	★ハマツチヨ教室・10:00♠<手作り>	★中国語教室・10:00♠	★ペーパーハート教室・10:00♠	★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♠ ★異文化交流会・11:10♠	★書道教室・10:00♠ ★中央粋なまちトレーニング&脳トレ ・10:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♠ (全4回コース)	★歴史への招待④・10:00♥ ★健康長寿講座・10:30♠ ”毎月、「健康長寿」について テーマを変えて講義します。” ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
★ギター教室・10:00♠	★ボクシングエクササイズ&ストレッチ ・10:30♥ ★初心者社交ダンス講習会 ・13:30♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♠	★陳式太極拳・11:10♥ ★初心者そろばん教室・13:30♠ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♠	★敬老マッサージ・10:40♥ ★スマホちょこっと体験会 ・14:00♠	★簡単エアロ14:00♥ ★向日葵さんピアノ教室・15:00♠	★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♥	
！お風呂お休み 26	27	28	29	30	31	
★映画鑑賞会・9:30♥ < 軍医ワッセル大佐 >	★いきいき手話ダンス ・10:30♥	★リーダーゴムバンド教室 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♠ ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♠ ★盆踊り講習会・13:30♥	★第132回わなげ大会 ・10:00♥ ★ハンドベル教室・14:40♥ 10/1→10/29第5水曜日に変更	★パソコン教室・13:00 いきいき館まつり ★“テナー・サクソフォーン & ギター オータム・セッション” ・開演 14:00 (開場13:30) ♥ ※申込みは、10月17日(金)から受付けます。	★かんたんちぎり絵・10:00♠ 10/17→10/31第5金曜日に変更 ★カーレット & 中央粋なまちトレーニング・10:00♥	★映画鑑賞会 『水着の女王』 10月5日(日) 9:30～11:10 『南極のスコット』 10月19日(日) 9:30～11:20 『軍医ワッセル大佐』 10月26日(日) 9:30～11:40 ※定員:各30名(申込先着順) ※申込みは、9月20日(土)から 受付けます。
★歴史探索教室・10:30♠	★いきいき鉛筆画・(自主練習)13:00♠ ★フラダンス講習会・13:00♥	★筆ペン・ペン習字講座・13:30♠ ★盆踊り講習会・13:30♥				
★将棋(自主練習)・13:00 ★初心者いきいき健康麻雀教室 ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♠	★「浜町 鉛筆画展」 開催期間:27日(月)～11月10日(月)		★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♠			