

いきいき浜町だより

令和8年
2026年

1

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

～1月度 催し物のご案内～

新春のつどい

<出演>

- 銀座マンドリンアンサンブル
- マルヒアフラダンスチーム

マンドリン演奏会 & フラダンス

1月17日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

いきいき浜町 大広間

定員 50名 (申込先着順)



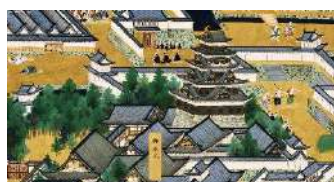
※1月4日(日)から申込受付

江戸城と浜町の歴史的関係 (Allによる江戸城と浜町概要より)

■**武家地としての開発**：徳川家康による江戸開府後、江戸城を中心に武士の居住区(武家地)、寺社地、町人地が計画的に配置され、浜町は当初「浜」と呼ばれていた。江戸時代初期に「浜町」と呼ばれるようになり、大名屋敷などが多い静かな地域だった。

■**幕府の要所**：浜町の屋敷の中には、幕府の金貨を保管する蔵を持つものもあり、江戸城の運営に関わる重要な役割を担っていたことが示唆されている。

■**地理的近さ**：浜町は江戸城から比較的近い場所に位置しており、現代の地図上の直線距離でも約7.5 km圏内にある。そのため、「内」のエリアとして重要視されていた。



【お知らせ】

2月運動系講座申込受付 → 1月11日(日) 朝9時より (先着順、電話・代筆申込不可)

- 「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」1月分 → 12月20日(土)から受付(先着順)
- 「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」1月分 → 12月20日(土)から隔月受講申込で受付(先着順)
- 「スマホちょこっと体験会」1月分 → 1月4日(日)から受付(定員:8名、先着順)
- 「東京都スマートフォン教室」4回コース:1月9日・23日 & 2月13日・27日 → 12月1日(月)～23日(火)受付(定員10名、先着順)
- 「いきいき素敵な声づくり」1月～3月(3ヶ月コース) → 12月1日(月)から受付(先着順)
- 「いきいき鉛筆画」1月26日(月) → 1月19日(月)に変更
- 1月1日～3日の講座 → 第5週目の1月29(木)～31日(土)に変更
ただし、「歴史への招待㉔」 → 1月16日(金)と23日(金)に変更、「歴史への招待㉕」 → 1月10日(土)と17日(土)に変更
「健康吹き矢(自主練習)」 → 1月24日(土)と31日(土)に変更

健康推進講座(明治安田)

★(介護)フレイル予防学習編★
人生100年時代
自分の人生は自分で選ぶ！創る！



1月21日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)



血管年齢測定会

11:30～12:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名

(当日申込先着順)

★映画鑑賞会★

『プリマス・アドベンチャー』

1月4日(日) 9:30～(上映時間104分)

『流刑の大陸』

1月18日(日) 9:30～(上映時間94分)

『王家の末裔』

1月25日(日) 9:30～(上映時間93分)

※定員:各30名(申込先着順)

※12月20日(土)から申込受付



いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

令和7年も利用者の皆様には、格別の御厚情を賜り、深く御礼申し上げます。新年もスタッフ一同、皆様と共に、いきいき浜町を盛り上げていきたいと考えていますので、何とぞ旧年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝とより良き一年となります事を、心よりお祈り致します。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

謹賀新年

“干支午年ちりめん絵馬
のかんたん押絵”教室

1月30日(金)

14:00～15:00

いきいき浜町 教養室

定員 24名 (申込先着順)

※1月4日(日)から申込受付



年末年始のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土) 休館

新年は、1月4日(日)から開館

お風呂は、1月5日(月)から入れます。

今年は午年です。

本年も良い年でありますように…



<発行者>

指定管理者 アクティオ株式会社

いきいき浜町

(中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは
こちらから

