いきいき勝どきだより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

こころ粋！活き！ 中央区立敬老館

令和8年 2026年 2 月号

新規利用登録　随時受付中

2月のおすすめ

いきいき勝どき リサイクルデー

【出品受付】 2月9日（月）～21日（土）
【展示期間】 2月25日（水）～3月7日（土）
【抽選・引渡し】3月10日（火）

リユースでＥＣＯな生活！

【注意事項】
・出品・投票は敬老館利用者限定です。
・未使用品（それに近いもの）・洗濯済みをお出し下さい。（例：食器、衣料タオル類、玩具本CD、文具日用品、カバン革製品等）※出品不可品：大型品・重量品・食べ物・生もの・危険物他（敬老館までお問い合わせ下さい）

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

いきいき勝どきセミナーのご案内

☆終活セミナー（人生100年）/FPパートナー

『知っておこう！相続のイロハ』

2月6日（金）15:00-16:00【定員先着20名】
1月22日（木）先着順受付開始

■東京防災学習セミナー

テーマ『近年の災害から学ぶ』

2月13日（金）15:00-16:30【定員先着30名】

当日受付先着順

☆健康推進講座/明治安田生命

『フレイル予防/実習編』

2月27日（金）15:00-16:00【定員先着20名】
1月22日（木）先着順受付開始

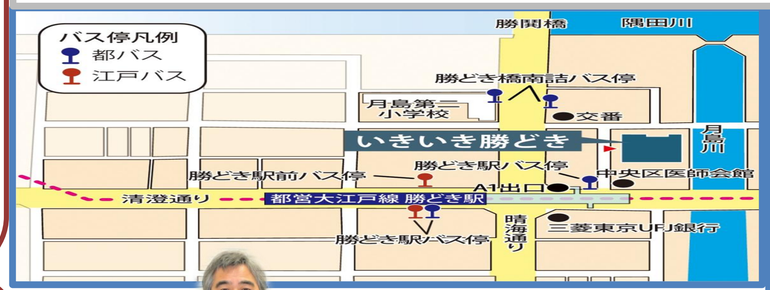
☆月島おとしより相談センター出前講座

『成年後見人制度について』

2月13日（金）11:10-12:00【定員先着20名】
1月22日（木）先着順受付開始

【2月先着申込み講座】 1月22日（木）より受付開始

☆パソコン/スマホ相談
☆TVゲーム（ボウリング）
☆LINEお試し体験会/①入門クラス②経験者クラス
☆月島おとしより相談センター出前講座
☆いきいきナンプレ/①初心者向け②中級者向け
☆健康推進講座　/明治安田生命
☆終活セミナー（人生100年）　/FPパートナー
※「ダンス！ダンス！ダンス！」は当日受付（先着順）になりました。



＜館長より　ひとこと＞

2月は如月（きさらぎ）と呼びます。節分(3日)を過ぎると立春(4日)でもう春になります。6日にはミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックがいよいよ開幕、22日まで熱い闘いが繰り広げられます。日本選手では、スキーのジャンプや複合、フリースタイルやハーフパイプ、スノーボードなどに有力選手がいます。スケートにはスピードやチームパシュート、フィギアなどが有力です。チームでは、カーリング、アイスホッケーの女子チームがメダルに近づいています。夜中の大会ですが皆さんで応援しましょう。

＜発行者＞
指定管理者　アクティオ株式会社
いきいき勝どき
（中央区立勝どき敬老館）
〒104-0054　中央区勝どき1-5-1
TEL:03-3531-3258
http://www.chuo-keiroukan.jp

いきいき勝どき ホームページ