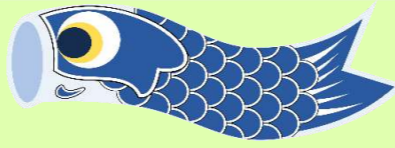


# いきいき浜町だより



令和8年  
2026年

# 5

月号

こころ粹！活き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

## 中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中！

## ～5月度 催し物のご案内～

### 児童と一緒に楽しもう

＜世代間交流＞  
【折紙・ゲーム】

5月27日(水)

15:00～16:00

いきいき浜町 教養室

定員 15名程度

(当日申込先着順)



### おとセン講座

＜交通安全講話&介護保険サービス＞

講師：久松警察署 署員 &  
おとしより相談センター職員

5月14日(木)

14:00～15:00

いきいき浜町 大広間

定員 30名

(当日申込先着順)



### 中央区 春の風物詩…



#### ◆ 新富座こども歌舞伎 例大祭

江戸歌舞伎継承のため、地元小学生たちが舞台づくりに参加する伝統的なこども歌舞伎公演

#### ◆ 神田祭(神田明神)

「日本三大祭」「江戸三大祭」の一つ。大小約200の神輿が練り歩く。

#### ◆ 梶森神社 例大祭

1931年9月、一千年祭を記念して作製された約1.4トンある神輿が大迫力。鳳凰や精緻な金具の美しさにも

### “健康づくり&フレイル予防講座”

- \* 認知症/MCIとは…
- \* 熱中症対策

講師：中央区福祉保健部介護保険課 保健師

5月13日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員：24名

(当日申込先着順)



### 【お知らせ】

- 6月運動系講座→5月10日(日) 午前9時から申込受付
- 「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」5月分→4月20日(月)より申込受付
- 「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」5月分→4月20日(月)から隔月受講で申込受付
- 「スマホちょこっと体験会」5月分→5月1日(金)から申込受付(定員：8名)
- 「児童と一緒に楽しもう：折紙・ゲーム」5月27日(水)→当日受付
- 「ウクレレで歌おう」5月5日(火)→5月2日(土)14:00～15:00に変更
- 「歴史への招待㊤」5月8日(金)→5月29日(金)に変更



### 映画鑑賞会 13:00～教養室

(以下6回すべて)

- 5月1日(金) 「おしゃれ泥棒」(上映時間126分)
- 5月9日(土) 「戦争と平和」(上映時間208分)
- 5月15日(金) 「暗くなるまで待って」(上映時間109分)
- 5月23日(土) 「カサブランカ」(上映時間102分)
- 5月29日(金) 「グレートレース」(上映時間160分)
- 5月30日(土) 「ウエスト・サイド物語」(上映時間152分)

定員：各24名(申込先着順)  
4月20日(月)から申込受付



## いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



### ＜館長よりひとこと＞

花粉の飛散も終わり、ようやく清々しい季節がやってきました。またすぐにじめじめとした長雨や、激しい猛暑が始まるのですが、それまでの間、少しは快適に過ごせそうです。特に昨今の夏の暑さは普通ではありません。いつから日本はこんな極端な季節を繰り返すようになったのでしょうか？今のうちに少しでも多く、外に出て、健やかな時間を満喫したいと思います。浜町敬老館の空中庭園前ロビーでは、今日もそんな春を眺めている方々が多数見受けられます。清浄な空調に包まれた敬老館はいつでも快適です。

### みんなで楽しもう😊

★日程は行事予定表をごらんください。

#### 😊 健康吹き矢

初心者でも楽しく参加できます。だんだん的の中心に当たるようになります。いきいき浜町での大会も開催されます。

#### 😊 わなげ大会

初ルールは簡単ですが、奥が深いので様々な年齢層の方楽しんでいただけます。慣れてくると投げ方のコツがわかります。

#### 😊 カーレット&中央粹なまちトレーニング

中央区でも推奨されているもので、心身の健康のために楽しくチャレンジしてみましょう。卓上カーリングというイメージですが、力加減の調整が必要です。

### ＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

## いきいき浜町

### (中央区立浜町敬老館)

〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1

浜町会館 2階

TEL: 03-3669-3385

http://chuo-keiroukan.jp

ホームページは  
こちらから

