

いきいき浜町だより

令和8年
2026年

4

月号

こころ粹！生き！

中央区在住、60歳以上対象の施設です

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

～4月度 催し物のご案内～

浜町 歌声コンサート

みんなで歌おう！

<出演> リバーシティーダンディーズ

4月4日(土)

開演 14:00 (開場13:30)

定員 50名 (申込先着順)

いきいき浜町 大広間

■3月20日(金)から申込受付



春のピアノコンサート

4月29日(水・祝)

開演 14:00 (開場13:30)

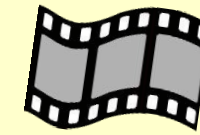
会場 いきいき浜町 大広間

■4月18日(土)から申込受付

<出演> 向日葵
(ひまわり)



映画鑑賞会



■ 4月3日(金)・13:00から

『ローマの休日』(上映時間118分)

■ 4月10日(金)・13:00から

『麗しのサブリナ』(上映時間113分)

■ 4月11日(土)・13:00から

『パリの恋人』(上映時間103分)

■ 4月17日(金)・13:00から

『ティファニーで朝食を』(上映時間115分)

■ 4月24日(金)・13:00から

『シャレード』(上映時間113分)

■ 4月30日(木)・13:00から

『マイフェアレディ』(上映時間170分)

※ 会場：いきいき浜町 教養室

※ 定員：各24名(申込先着順)

※ 3月20日(金)から申込受付



健康推進講座(明治安田)

「睡眠」と「健康」の知恵袋

人生100年時代！

暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

あなたもご自分の睡眠と健康について
もう一度見直してみませんか？

4月15日(水)

10:30～11:30

いきいき浜町 教養室

定員 24名



11:30～12:00 教養室 定員24名

NEW 血管年齢測定会
ベジチェック測定会

あなたの野菜摂取量が
一目でわかる！



いきいき浜町(浜町敬老館)案内図



<館長よりひとこと>

例年通り、4月からは文科系講座が新たなメンバーでスタートします。敬老館の講座はスペースや日程の関係上、今以上増やしていくのはかなり厳しい状態となっています。そこで参加したい講座に参加出来ない方々の為に、キャンセルが出た場合は随時再募集をしています。その為にも、万が一講座に参加出来なくなった方は、ご面倒でも必ずご連絡をお願いします。

浜町トピック みなさまお待たせしましたっ！

将棋教室が復活します。

4月から毎月第1・3土曜日開講、会場：教養室

4月3日(金)から申込受付(先着順)初心者大歓迎！

4月4日(土)自主練習見学会、授業は4月18日(土)より



大人気の歌声系講座！！！！

■ 各種ふれあいコンサート

■ マンドリンコンサート

■ 浜町歌声コンサート

■ 歌唱指導

■ 歌声広場

■ ウクレレで歌おう



あなたも元気に歌いませんか😊

【お知らせ】

5月運動系講座→4月12日(日) 午前9時から申込受付(先着順)

■ 令和8年度文科系講座(前期)→3月1日(日)から申込受付中(先着順)

■ いきいき素敵な声づくり・3ヶ月コース(4月～6月)→3月1日(日)から申込受付中(先着順)

■ いきいき健康麻雀教室(初心者)4ヶ月コース(4月～7月)→3月20日(金)から申込受付(先着順)

■ 映画鑑賞会、いきいき健康麻雀自主練習(4月分)→3月20日(金)から申込受付(先着順)

■ 向日葵さんのピアノ教室、田所先生のピアノ教室(4月分)→3月20日(金)から隔月受講で申込受付(先着順)

■ スマホちょこっと体験会(4月分)→4月1日(水)から申込受付(定員：8名、先着順)

■ 浜町歌声コンサート4月4日(土)→3月20日(金)から申込受付(先着順)

■ 春のピアノコンサート4月29日(水・祝)→4月18日(土)から申込受付(先着順)

<発行者>
指定管理者 アクティオ株式会社
いきいき浜町
(中央区立浜町敬老館)
〒103-0007 中央区日本橋浜町3-3 7-1
浜町会館2階
TEL: 03-3669-3385
http://chuo-keiroukan.jp

