

2026年

卓月

いきいき勝どき5月の行事予定

いきいき勝どきへの
お問い合わせは...

☎ 3531-3258

Table with 7 columns (Day of the Week) and 31 rows (Days of the Month). Each cell contains event details such as 'お風呂休み', '中央粋なまちトレーニング', 'いきいき書道教室', and 'いきいき運動'. Includes icons for various activities and a large '5月' graphic at the top left.

※講師や会場の都合により開催日や時間が変更になることがあります。(変更時は館内に掲示いたします。) 中央区在住、60歳以上の方が利用可能です。