

2026年

7月



いきいき浜町 行事予定



☎ 3669-3385

R8.6.20



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♡ いきいき館で涼みませんか？ ♡ “テナー・サキソフォーン & ギター コンサート” ＜出演＞ 皆川トオル（テナー・サキソフォーン） 鈴木敏幸（ギター） 7月4日（土） 開演 14:00（開場13:30） いきいき浜町 大広間 定員 60名（申込先着順） ※申込みは、6月17日（水）から受付けます。	～越中八尾おわら盆踊り鑑賞会 & 輪踊り講習会～ ＜出演＞ 越中八尾おわらを楽しむ会の皆さん いきいき浜町盆踊り同好会の皆さん 7月18日（土） 開演 14時（開場 13時30分） いきいき浜町 大広間 定員 50名（申込先着順） ◎ 一緒に輪踊りを楽しみませんか？ 越中八尾のおわらを、この機会にマスターしましょう！ ※申込みは、7月3日（金）から受付けます。	♡ 納涼イベント ♡ 立川談寛 最後の弟子 のんびり寄席 7月30日（木） 開演 14時（開場 13時30分） いきいき浜町 大広間 定員 50名（申込先着順） ※申込みは、7月17日（金）から受付けます。	1 ★ギター教室・10:00♣ ★陳式太極拳・10:30♥ ★ミュージックベル教室・14:40♥ ★オカリーナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♣ 敬老マッサージ受付 8日～15日	2 ハードに運動 できます！ ★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★トレバーさんの英会話教室 ①10:00、②11:10♣ ☆パソコン教室・13:00 ★気功・13:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	3 ★浮世絵セミナー・10:30♣ ★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥ ★歴史への招待④・13:00♥ ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ 風と共に去りぬ ＞	4 ☆健康吹き矢大会・10:00♥ ★将棋教室・13:00♣ ☆囲碁(自主練習)・13:30 ★テナー・サキソフォーン & ギター コンサート ♡ ・開演14:00（開場13:30）
！お風呂お休み 5	6	7	8 ハードに運動 できます！	9	10	11
★いきいき健康麻雀(追加研修) ・9:00～12:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・9:00～12:00♣	★茶道教室・9:30♣ ★ボクシングエクササイズ & ストレッチ ・10:30♥ ☆生きがい相談・14:00医務室	7/7(火)⇒7/13(月)に変更 ★楽しい中国語教室・10:00♣ ★ウクレレで歌おう・10:30♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	☆おとセン講座9:30♥ ＜食中毒 & 介護保険サービス＞ ☆聖路加国際大学院生講座 ＜熱中症に負けない！夏の過ごし方＞10:30♥ ★スマホちょこっと体験会 ・14:00♣ ★いきいき運動・14:00♥	★健康タオル体操・10:00♥ ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ☆パソコン教室・13:00 ☆終活講座・14:00♣ ☆歯ッピーすまいる講座・14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	★書道教室・10:00♣ ★中央粋なまちトレーニング & 脳トレ ・10:00♥ ★歴史への招待⑤・13:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♣ (全4回コース)	☆歌唱指導・10:00♥ あなたも歌手になれるかも・・・!? お気軽にご参加ください！ ★心と身体の体操・10:30♣ (朗読教室) ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ パリジェヌ ＞ ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
！お風呂お休み 12	13	14	15 敬老マッサージ 受付終了 16:00	16 ハードに運動 できます！	17 敬老マッサージ 抽選発表 9:00	18
◎8月運動系講座・申込開始日 ・9:00 ロビー ★いきいき健康麻雀(追加研修) ・9:00～12:00♥ ☆歴史探索教室・10:30♣ ★いきいき健康麻雀教室(4ヵ月コース) ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	7/7より7/13(月)に変更 ★楽しい中国語教室・10:00♣ ☆いきいき手話ダンス ・10:30♥ ★かんたんちぎり絵・11:00♣ (開始時間を、10:00⇒11:00に変更) ★フラダンス講習会・13:00♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ★いきいき鉛筆画(自主練習)・14:30♣	☆さわやか体操リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♣ ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥ ☆世代間交流(盆踊り)・15:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	★陳式太極拳・10:30♥ ☆健康推進講座(明治安田)・10:30♣ 「知って備える！もしものときのがん講座」 ☆血管年齢測定会・ベジチェック測定会 ・11:30♣ ★ミュージックベル教室・14:40♥ ★オカリーナ教室・15:40♥ ★いきいき素敵な声づくり・15:30♣	★チェアロビ元気体操・10:00♥ ★トレバーさんの英会話教室 ①10:00、②11:10♣ ☆パソコン教室・13:00 ★気功・13:00♥ ☆歌声広場・14:30♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	★日本舞踊エクササイズ ・10:30♥ ★歴史への招待⑥・13:00♥ ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ シェルプールの雨傘 ＞	☆健康吹き矢(自主練習)・10:00♥ ★心と身体の体操・10:30♣ (朗読教室) ★将棋教室・13:00♣ ☆囲碁(自主練習)・13:30 ★越中八尾おわら盆踊り鑑賞会& 輪踊り講習会 ・開演14:00（開場13:30）♥
！お風呂お休み 19	20	21	22 ハードに運動 できます！	23	24	25
★いきいき健康麻雀(追加研修) ・9:00～12:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・9:00～12:00♣ ★いきいき健康麻雀教室(4ヵ月コース) ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	★ハマッチョ手作り教室・10:00♣ ★ボクシングエクササイズ & ストレッチ ・10:30♥ ★初心者社交ダンス講習会 ・13:30♥ 講師都合により休講 ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	★楽しい中国語教室・10:00♣ ☆カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★初心者そろばん教室・13:30♣ ★ヨガ教室(火曜コース)・14:00♥ ★田所先生のピアノ教室・15:00♣	★ギター教室・10:00♣ ★敬老マッサージ・10:40♥ ★スマホちょこっと体験会 ・14:00♣ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	★健康タオル 講師都合により休講 ★やさしい英会話教室・10:00♣ ★異文化交流会・11:10♣ ☆パソコン教室・13:00 ★簡単エアロ14:00♥ ★向日葵さんのピアノ教室・15:00♣	★書道教室・10:00♣ ★中央粋なまちトレーニング & 脳トレ ・10:00♥ ★歴史への招待⑦・13:00♥ ★スマートフォン教室・13:00♣ (全4回コース)	☆健康長寿講座・10:30♣ “毎月、「健康長寿」について テーマを変えて講義します。” ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ 十戒 ＞ ★ヨガ教室(土曜コース)・14:00♥
！お風呂お休み 26	27	28	29	30	31	★映画鑑賞会 ・ 7月3日(金)・13:00♣ 『 風と共に去りぬ 』(上映時間 231分) ・ 7月11日(土)・13:00♣ 『 パリジェヌ 』(上映時間 105分) ・ 7月17日(金)・13:00♣ 『 シェルプールの雨傘 』(上映時間 91分) ・ 7月25日(土)・13:00♣ 『 十戒 』(上映時間 232分) ・ 7月29日(水)・13:00♣ 『 エル・シド 』(上映時間 184分) ・ 7月31日(金)・13:00♣ 『 ベン・ハー 』(上映時間 212分) ※ 定員:各24名(申込先着順) ※ 申込みは、6月20日(土)から受付けます。
★いきいき健康麻雀(追加研修) ・9:00～12:00♥ ☆歴史探索教室・10:30♣ ★いきいき健康麻雀教室(4ヵ月コース) ・13:00～16:00♥ ★いきいき健康麻雀(自主練習) ・13:00～16:00♣	★立体折り紙教室・10:00♣ ☆いきいき手話ダンス ・10:30♥ ★いきいき鉛筆画・13:00♣ ★フラダンス講習会・13:00♥ ★いきいき鉛筆画(自主練習)・14:30♣	☆さわやか体操リーダーゴムバンド体操 受付9:30 開始10:00♥(定員:15名) ★初心者数独教室・10:00♣ ★筆ペン・ペン習字講座・13:30♣ ★盆踊り講習会・13:30♥	☆カーレット& 中央粋なまちトレーニング・10:00♥ ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ エル・シド ＞	☆パソコン教室・13:00 立川談寛 最後の弟子 ★立川談寛 のんびり寄席 ・開演14:00（開場13:30）♥ ★歯ッピーすまいる講座 講師 加藤 弘文 先生 7月9日（木） 14:00～15:00 いきいき浜町 大広間 定員 24名(当日申込先着順)	★第141回わなげ大会 ・10:00♥ ★映画鑑賞会・13:00♣ ＜ ベン・ハー ＞	・ ★印は、定員があります。受付にて承ります。 ・ ☆印は、当日申込で定員があります。 ・ 毎月第2・第4水曜日（ふれあい入浴デー）、日曜日のお風呂はお休みです。 ・ 敬老マッサージのお申込み受付は、8日（水）～15日（水）です。 抽選・発表は17日（金）です。 ・ 都合により予定が変更されることがあります。お電話等でご確認ください。
【お知らせ】 ◎8月運動系講座の申込みは、 7月12日（日）午前9時から 受付けます。（先着順） ◎「映画鑑賞会」・「いきいき健康麻雀(自主練習)」7月分は、 6月20日（土） から受付けます。（先着順） ◎「向日葵さんのピアノ教室」・「田所先生のピアノ教室」7月分は、 6月20日（土） から 隔月受講申込 で受付けます。（先着順） ◎「スマホちょこっと体験会」7月分は、 7月1日（水） から受付けます。（定員:6名、先着順） ◎「いきいき健康麻雀教室(初心者):4ヶ月コース」(8月～11月)の申込みは、 7月20日（月） から受付けます。（定員:24名、先着順） ※【夏季延長のお知らせ】:7月1日(水)～9月13日(日) 開館時間を1時間延長し、午前9時～午後6時まで ご利用できます。	直接、当館にてお申し込み下さい。 お電話での受付は出来ません。					