

いきいき勝どきだより

中央区在住、60歳以上対象の施設です

令和8年
2026年

8

月号

こころ粋！生き！

中央区立敬老館

新規利用登録 随時受付中

8月のおすすめ



いきいき勝どき

リサイクルデー



【出品受付】8月9日(日)～22日(土)
【展示・申し込み期間】8月28日(金)～9月5日(土)
【抽選・引渡し】9月10日(木)～

【注意事項】

・出品・投票は敬老館利用者限定です。
・未使用品（それに近いもの）・洗濯済みをお出し下さい。（例：食器、衣料タオル類、玩具、本、CD、文具、日用品、カバン革製品等）
※出品不可品：大型品・重量品・食べ物・生もの・危険物他（敬老館までお問い合わせ下さい）

不用品回収



出品・投票いずれも
お一人様3点まで

いきいき勝どき
イブニング劇場

【8月放映スケジュール】

※タイトルは変更することもあります

8/3、8/4、8/6、8/7、8/10、8/11、
8/12、8/13、8/17、8/18

連続TVドラマ(全10回) 開催予定

8/19、8/20、8/24、8/25、8/26、8/27、
8/31、9/1、9/2、9/4、9/7

連続TVドラマ(全11回) 開催予定

いずれも16:15から上映予定 60分前後
先着30名(当日先着順)

詳細は館内ポスターにてご確認ください

杉並江戸落語研究会寄席

8月23日(日)

13:30-15:30

当日申込先着順
定員【60名】



終活セミナー/(人生100年)

8月7日(金)15:00-16:00



『保険』

事前申込先着順 定員【20名】

講座終了後質問コーナーもあります。

♪ 音楽お楽しみ会 ♪

8月29日(土)13:30～

♪ 歌って、聴いてみんなで音を楽しもう！

当日申込先着順 定員【60名】

月島おとしより相談センター出前講座

8月14日(金)11:10-12:00



『食べて知ろう！地域の見守りと配
食サービス～試食会付き～』

事前申込(応募多数の場合は抽せんになります。)

申込期間7/22(水)～7/31(金) 定員【20名】

聖路加国際大学院生講座

8月5日(木)15:00-16:00

『暑い夏を元気に過ごそう！
～今日からできる夏の水分補給～』

当日申込先着順 定員【20名】

8月先着申込み講座/7月22日(水)より受付開始

☆パソコン/スマホ相談

☆LINEお試し体験会/①入門クラス②経験者クラス

☆はじめての折り紙教室

☆いきいきナンプレ

☆ 終活セミナー/(人生100年)

☆高齢者向けスマートフォン普及啓発事業(全4回/8/6、8/20、9/3、9/17)

※月島おとしより相談センター出前講座についてのお知らせ

申込期間7/22-7/31 抽選の場合 発表8/3(月)～

多くの方に知っていただきたいとのことで初めて申し込む方を優先とさせていただきます。



＜館長より ひとこと＞

猛烈に暑さ厳しい8月は葉月(はづき)と呼ばれ、立秋(8月7日頃)を過ぎると暦の上では秋へと向かいます。8月はお隣の江東区では深川八幡祭り(富岡八幡宮例祭)があり、江戸三大祭りの一つで「水掛け祭り」として有名です。神輿の担ぎ手に水を浴びせ大いに盛り上がります。また、JR阿佐ヶ谷駅周辺の商店街で開催される阿佐谷七夕まつり、伝統的な七夕祭りで豪華な張りぼて飾りが名物です。スポーツでは夏の風物詩、甲子園(全国高等学校野球選手権大会)の熱戦が繰り広げられます。暑い時期なので競泳やカヤックなど水のスポーツも多く行われます。熱中症に気を付けてお過ごしください。

＜発行者＞

指定管理者 アクティオ株式会社

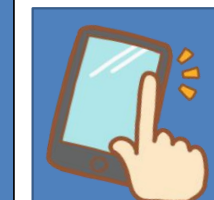
いきいき勝どき

(中央区立勝どき敬老館)

〒104-0054 中央区勝どき1-5-1

TEL:03-3531-3258

<http://www.chuo-keiroukan.jp>



いきいき勝どき
ホームページ

なお、実施内容は社会情勢により変更となる場合がありますので、予めご了承ください。